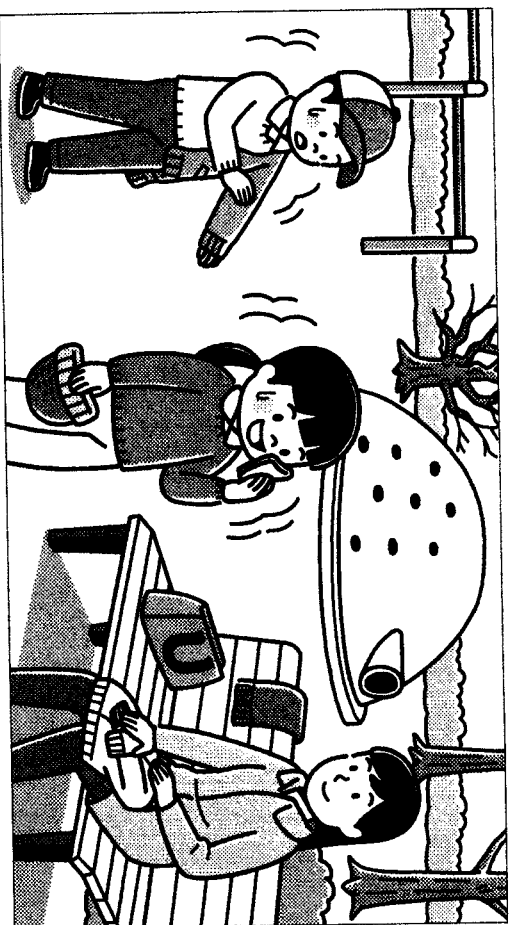


監修 全国学校安全教育研究会 / 東京都江東区立大島幼稚園 園長 村田有美子先生



## 服装に注意して、冬も安全に 元気に遊びましょう

12月になりました。暖かい屋内ではかり過ごしては運動不足になってしまいます。屋外に出る時の防寒対策は大切ですが、子どもたちが周囲の状況によって調節できるように、脱ぎ着しやすい服装を選び、元気に、そして安全に外遊びを楽しみましょう。

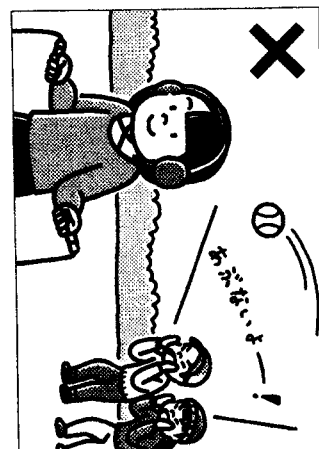
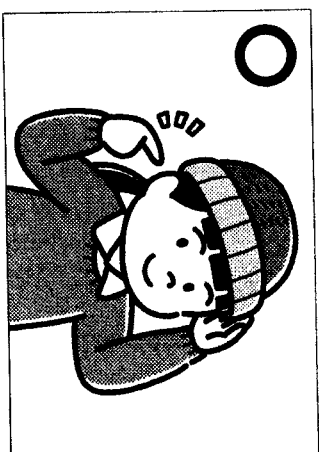


あそぶ ときは うすでの かさねぎ

あそんで ほかほか して きたら うわぎを  
ぬごう。さむく なって きたら また きよう。  
あせを かいたら こまめに ぬぐうんだよ。

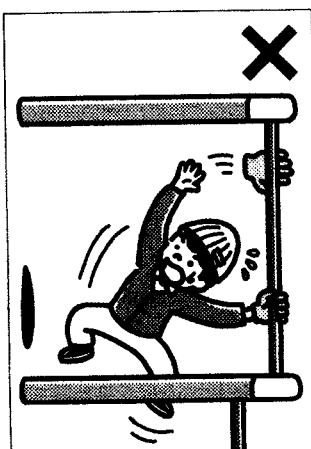
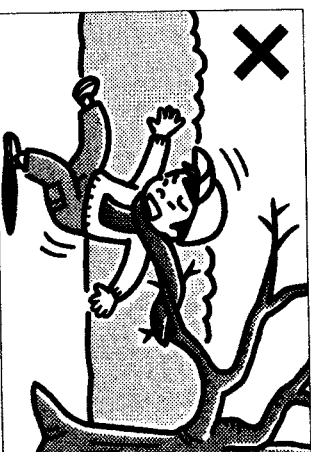
保護者の方へ 防寒のための厚手の上着や、丈の長い上着は動きにくいので、できるだけ動きやすい服装を選びましょう。遊びの中で体が温まった時や、遊び終わって冷えた時に、上着を脱ぎ着して調節できるように、「薄手の重ね着」を心がけましょう。汗をかいた時は、かせをひいてしまわないように、こまめに汗を拭きましょう。

ぼうしを かぶるうね  
みみあては はずそうね



あたまを まもるよ。 まわりの おとが  
さむくても みみを きこえにくくて  
だして かぶるうね。 あぶないよ。

まわりの おとが  
さむくても みみを きこえにくくて  
だして かぶるうね。 あぶないよ。



ひっかいたり ぶついたり  
あぶないよ。はずして あそぼう。

保護者の方へ 園歌の保護と防寒のために、必ず帽子をかぶりましょう。周囲の音が聞こえにくくなってしまったり、何かにつっぱかると首を絞めてしまうマフラー、手をすべらせてしまう手袋は、危険なので、遊び始める前に必ず外すようにしましょう。

1月号では、「やけどに注意」について取り上げます。

