



2月の予定献立表



2020年度

育咲保育園

日	曜	乳児 午前の おやつ	昼食の献立	午後のおやつ	熱量 (乳児) 幼児	主に使う食品
1	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 親子煮 かぼちの煮物 白菜の塩こんぶ和え こまつなのみそ汁	牛乳 菓子	<455> 584	たまご とりにく たまねぎ かぼちや はくさい もやし
2	火	牛乳 グレープフルーツ	ロールパン ポークビーンズ じゃがいもの洋風煮 フレンチサラダ マカロニスープ	ほうじ茶 恵方巻き	<445> 573	豚ひき肉 大豆 たまねぎ にんじん きゃべつ ほうれんそう
3	水	麦茶 ヨーグルト	ごはん きれいのみそ焼き ひじきの煮物 だいこんのゆかり和え 具だくさん汁	牛乳 豆腐あんドーナツ	<453> 571	きれい にんじん ひじき だいこん こまつな ごぼう
4	木	牛乳 ビスコ	ごはん 豚肉ともやしのマヨぼん炒め 切干大根のみそ汁 さつまいものレモン煮 きゅうりのツナ和え	牛乳 おふラスク(きな粉)	<582> 669	豚肉 もやし ながねぎ きゃべつ きゅうり にんじん
5	金	牛乳 バナナ	ごはん 麻婆豆腐 ちんげん菜とちくわのさつと煮 もやしのナムル はくさいのみそ汁	牛乳 ごまクッキー	<532> 628	豆腐 豚ひき肉 ながねぎ ちんげんさい えのきたけ
6	土	麦茶 ヨーグルト	みそクリームスパゲティ スープ	牛乳 おやつパン	<503> 686	ベーコン たまねぎ えりんぎ しめじ ほうれんそう
8	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 豚肉と野菜のうま煮 うずら卵煮 小松菜の海苔和え もやしのみそ汁	牛乳 クラッカー	<421> 568	豚肉 はくさい たまねぎ こまつな にんじん もやし
9	火	麦茶 ヨーグルト	麦ご飯 大根カレー ブロッコリーサラダ パイナップル 野菜スープ	牛乳 チーズ蒸しパン	<474> 638	鶏ひき肉 だいこん たまねぎ ブロッコリー きゃべつ
10	水	牛乳 オレンジ	食パン 鶏肉とかぼちのクリーム煮 キャベツコーンソテー スティックサラダ かぶのスープ	ほうじ茶 納豆そぼろチャーハン	<463> 608	鶏もも肉 かぼちや たまねぎ きゃべつ きゅうり にんじん
12	金	牛乳 ウエハース	わかめご飯 さわらの竜田揚げ 根菜きんぴら ほうれん草のごま和え 豆腐となめこのみそ汁	牛乳 菓子	<510> 582	さわら ごぼう れんこん ほうれんそう にんじん
13	土	麦茶 ヨーグルト	カレーうどん バナナ	牛乳 おやつパン	<380> 494	豚肉 たまねぎ ほうれんそう にんじん バナナ
15	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 親子煮 かぼちの煮物 白菜の塩こんぶ和え こまつなのみそ汁	牛乳 菓子	<455> 584	たまご とりにく たまねぎ かぼちや はくさい もやし
16	火	牛乳 グレープフルーツ	レーズンロール ポークビーンズ チーズポテト フレンチサラダ マカロニスープ	ほうじ茶 あさりおにぎり	<449> 540	豚ひき肉 大豆 たまねぎ にんじん きゃべつ ほうれんそう
17	水	麦茶 ヨーグルト	ガパオライス 春雨サラダ りんご 中華スープ	オレンジジュース ビスケットケーキ	<437> 591	豚ひき肉 たまねぎ ピーマン きゅうり にんじん ちんげんさい
18	木	牛乳 ビスコ	ごはん 豚肉ともやしのマヨぼん炒め 切干大根のみそ汁 さつまいものレモン煮 きゅうりのツナ和え	牛乳 お好み焼き	<556> 639	豚肉 もやし ながねぎ きゃべつ きゅうり にんじん
19	金	牛乳 バナナ	ごはん 麻婆豆腐 ちんげん菜とちくわのさつと煮 もやしのナムル はくさいのみそ汁	牛乳 スノーボールクッキー	<555> 661	豆腐 豚ひき肉 ながねぎ ちんげんさい えのきたけ
20	土	麦茶 ヨーグルト	ナポリタンスパゲティ スープ	牛乳 おやつパン	<400> 538	ハム たまねぎ しめじ ピーマン もやし こまつな
22	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 豚肉と野菜のうま煮 うずら卵煮 小松菜の海苔和え もやしのみそ汁	牛乳 青のりポテト	<474> 612	豚肉 はくさい たまねぎ こまつな にんじん もやし
24	水	麦茶 ヨーグルト	麦ご飯 大根カレー ブロッコリーサラダ パイナップル 野菜スープ	牛乳 マカロニあべかわ	<466> 625	鶏ひき肉 だいこん たまねぎ ブロッコリー きゃべつ
25	木	牛乳 ウエハース	ごはん 鶏肉と野菜の甘酢炒め きゃべつのはちまき コロコロきゅうり かぶのみそ汁	牛乳 菓子	<515> 585	鶏肉 たけのこ たまねぎ きゃべつ にんじん きゅうり
26	金	牛乳 オレンジ	わかめご飯 さわらの竜田揚げ 根菜きんぴら ほうれん草のごま和え 豆腐となめこのみそ汁	牛乳 ホットドック	<511> 659	さわら ごぼう れんこん ほうれんそう にんじん
27	土	麦茶 ヨーグルト	かきたまうどん りんご	牛乳 おやつパン	<431> 585	鶏肉 ほうれんそう ながねぎ にんじん りんご

1 はな組の昼食には、軟飯が出ます。

2 行事や材料購入の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

