



8月の予定献立表



2020年度

育咲保育園

日	曜	乳児 午前の おやつ	昼食の献立	午後のおやつ	熱量 〈乳児〉 幼児	主に使う食品
1	土	麦茶 ヨーグルト	トマトとツナのスパゲティ スープ	牛乳 おやつパン	〈366〉 540	ツナ トマト おくら たまねぎ にんじん コーン
3	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん ポークケチャップソテー きゃべつのおかか煮 コロコロきゅうり みそ汁	牛乳 菓子	〈429〉 571	豚肉 たまねぎ にんじん きゃべつ きゅうり なす
4	火	牛乳 オレンジ	バターロール タンドリーチキン じゃがいも洋風煮 トマトと枝豆のサラダ スープ	牛乳 おにぎり(ゆかりチーズ)	〈478〉 574	鶏肉 トマト きゅうり たまねぎ ほうれんそう
5	水	牛乳 ウエハース	のりつくごはん かじきの竜田揚げ 高野豆腐の含め煮 おくら塩こんぶ和え みそ汁	牛乳 おふラスク(シュガー・のり)	〈516〉 591	かじき にんじん もやし おくら ながねぎ えのきたけ
6	木	麦茶 ヨーグルト	麦飯 夏野菜カレー ゴマドレサラダ 黄桃 スープ	牛乳 ジャムサンド	〈478〉 655	豚ひき肉 かぼちゃ きゃべつ こまつな とうがん
7	金	牛乳 グレープフルーツ	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き ひじきの煮物 ブロッコリーゆかり和え みそ汁	牛乳 おからドーナツ	〈507〉 619	鶏肉 大豆 ながねぎ ブロッコリー もやし
8	土	麦茶 ヨーグルト	ジャージャーうどん スープ	牛乳 おやつパン	〈394〉 539	豚ひき肉 たまねぎ たけのこ きゅうり にんじん
11	火	麦茶 ヨーグルト	ごはん きれいの煮つけ 切干大根の煮物 いんげんのごま和え みそ汁	牛乳 ココアちんすこう	〈455〉 600	きれい にんじん いんげん 切干だいこん ごぼう
12	水	牛乳 ビスコ	納豆ビビンバ丼 パナナ みそ汁	牛乳 かりんとう	〈444〉 546	豚ひき肉 納豆 こまつな きゃべつ にんじん
13	木	麦茶 ヨーグルト	冷やし中華 パイナップル	牛乳 セサミトースト	〈417〉 504	たまご ハム トマト きゅうり
14	金	牛乳 オレンジ	焼うどん ワンタンスープ	牛乳 菓子	〈466〉 577	豚肉 たまねぎ にんじん きゃべつ ピーマン
15	土	麦茶 ヨーグルト	和風スパゲティ スープ	牛乳 おやつパン	〈382〉 546	ベーコン なす たまねぎ ほうれんそう にんじん
17	月	麦茶 ヨーグルト	のりつくごはん かじきの竜田揚げ 高野豆腐の含め煮 おくら塩こんぶ和え みそ汁	牛乳 菓子	〈441〉 586	かじき にんじん きゃべつ おくら いんげん
18	火	牛乳 バナナ	バターロール タンドリーチキン じゃがいも洋風煮 トマトと枝豆のサラダ スープ	牛乳 ごはんピザ	〈479〉 552	鶏肉 トマト きゅうり たまねぎ ほうれんそう
19	水	牛乳 ウエハース	ごはん ポークケチャップソテー きゃべつのおかか煮 コロコロきゅうり みそ汁	牛乳 水ようかん せんべい	〈519〉 582	豚肉 たまねぎ にんじん きゃべつ きゅうり ながねぎ
20	木	麦茶 ヨーグルト	麦飯 夏野菜カレー ゴマドレサラダ 黄桃 スープ	牛乳 豆腐お好み焼き	〈443〉 579	豚ひき肉 かぼちゃ きゃべつ こまつな とうがん
21	金	牛乳 グレープフルーツ	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き ひじきの煮物 ブロッコリーゆかりマヨ和え みそ汁	牛乳 ミロおからスコーン	〈526〉 647	鶏肉 大豆 ながねぎ ブロッコリー もやし
22	土	麦茶 ヨーグルト	きつねうどん オレンジ	牛乳 おやつパン	〈388〉 552	鶏肉 にんじん ほうれんそう オレンジ
24	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん きれいの煮つけ 切干大根の煮物 いんげんのごま和え みそ汁	牛乳 ミルククッキー	〈433〉 566	きれい にんじん いんげん 切干だいこん ごぼう
25	火	牛乳 バナナ	レーズンパン スコップコロッケ しらたきナポリタン コールスローサラダ トマトスープ	牛乳 そうめん	〈507〉 583	豚ひき肉 たまねぎ ピーマン きゃべつ きゅうり にんじん
26	水	牛乳 ビスコ	スイカライス 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ 果物 スープ	オレンジジュース ココアケーキ	〈616〉 749	鶏肉 たまねぎ にんじん ブロッコリー パプリカ
27	木	麦茶 ヨーグルト	ごはん 炒り豆腐 かぼちゃの煮物 こまつなのお浸し みそ汁	牛乳 菓子	〈461〉 542	豆腐 豚ひき肉 たまねぎ かぼちゃ こまつな なす
28	金	牛乳 オレンジ	ごはん チンジャオロース 冬瓜カニカマあんかけ もやしのナムル みそ汁	牛乳 揚げパン(きな粉)	〈520〉 664	豚肉 たまねぎ にんじん たけのこ とうがん もやし
29	土	麦茶 ヨーグルト	ミートソーススパゲティ スープ	牛乳 おやつパン	〈428〉 572	豚ひき肉 たまねぎ ピーマン しめじ にんじん こまつな
31	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 焼肉 竹輪の磯辺焼き 納豆和え みそ汁	牛乳 黒糖さつまいも蒸しパン	〈519〉 696	豚肉 納豆 にんじん ほうれんそう たまねぎ

1 はな組の昼食には、軟飯が出ます。

2 行事や材料購入の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。





8月の離乳食予定献立表



2020年度

育暎保育園

日	曜	昼食の献立	3時のおやつ
1	月	やわらかスパゲティ スープ	ウエハース ミルク
3	月	軟飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 きゃべつの煮びたし みそ汁	ウエハース ミルク
4	火	食パン 鶏肉と野菜の煮物 粉ふき芋 スープ	ビスケット ミルク
5	水	軟飯 白身魚の煮つけ もやしのお浸し スープ	せんべい ミルク
6	木	軟飯 ミルクシチュー こまつなのお浸し みそ汁	ウエハース ミルク
7	金	軟飯 鶏肉の照り煮 ブロッコリー煮 みそ汁	ビスケット ミルク
8	土	煮込みうどん スープ	せんべい ミルク
11	火	軟飯 かれいの煮つけ いんげんの煮びたし みそ汁	ビスケット ミルク
12	水	豚肉のそぼろ丼 バナナ みそ汁	せんべい ミルク
13	木	冷やしうどん オレンジ	ウエハース ミルク
14	金	煮込みうどん スープ	ビスケット ミルク
15	土	やわらかスパゲティ スープ	せんべい ミルク
17	月	軟飯 白身魚の煮つけ きゃべつのお浸し みそ汁	ウエハース ミルク
18	火	食パン 鶏肉と野菜の煮物 粉ふき芋 スープ	ビスケット ミルク
19	水	軟飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 きゃべつの煮びたし みそ汁	せんべい ミルク
20	木	軟飯 ミルクシチュー こまつなのお浸し スープ	ウエハース ミルク
21	金	軟飯 鶏肉の照り煮 ブロッコリー煮 みそ汁	ビスケット ミルク
22	土	煮込みうどん オレンジ	せんべい ミルク
24	月	軟飯 かれいの煮つけ いんげんの煮びたし みそ汁	ウエハース ミルク
25	火	食パン 豚ひき肉とじゃがもの煮物 きゃべつのお浸し スープ	ビスケット ミルク
26	水	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 果物 スープ	せんべい ミルク
27	木	軟飯 炒り豆腐 かぼちゃの煮物 みそ汁	ウエハース ミルク
28	金	軟飯 豚肉と野菜の煮物 冬瓜のあんかけ煮 みそ汁	ビスケット ミルク
29	土	やわらかスパゲティ スープ	せんべい ミルク
31	月	軟飯 豚肉と野菜の煮物 納豆和え みそ汁	ウエハース ミルク

1 昼食(月～金)には、おかゆ又は軟飯が出ます。

2 月齢により、おやつの内容が変わります。

3 行事や材料購入の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

