



## 4月の予定献立表



日	曜	乳児 午前のおやつ	屋食の献立	午後のおやつ	熱量 (乳児) 幼児	主に使う食品
1	木	牛乳 りんご	ごはん さわらのみそ焼き かぼちゃの煮物 白菜のお浸し こまつなのすまし汁	牛乳 きな粉クッキー	<520> 621	さわら かぼちゃ はくさい にんじん こまつな たけのこ
2	金	麦茶 ヨーグルト	ごはん 麻婆豆腐 いんげんのおかか煮 もやしときゅうりのポン酢和え 春雨スープ	牛乳 ハムチーズサンド	<460> 674	豚ひき肉 豆腐 ながねぎ きゅうり にら いんげん
3	土	麦茶 ヨーグルト	きつねうどん グレープフルーツ	牛乳 おやつパン	<388> 526	鶏肉 油揚げ ほうれん草 ながねぎ にんじん
5	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 鶏肉のアップルジンジャー キャベツ煮浸し 変わり納豆 かぶのみそ汁	牛乳 菓子	<444> 594	鶏肉 納豆 たまねぎ きゃべつ かぶ ほうれん草
6	火	牛乳 オレンジ	びびんバ井 みどり芋 はくさいの塩こんぶ和え 豆腐となめこのみそ汁	牛乳 メープルクッキー	<563> 668	豚ひき肉 だいこん こまつな にんじん はくさい きゅうり
7	水	麦茶 ヨーグルト	麦飯 ポークカレー ブロッコリーのごまサラダ パイン ほうれん草スープ	牛乳 お好み焼き	<500> 641	豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ピーマン ブロッコリー
8	木	牛乳 ビスコ	ごはん きれいの煮つけ ひじき煮 こまつなのお浸し かぼちゃのみそ汁	牛乳 サターアングー	<510> 581	きれい にんじん いんげん ひじき こまつな かぼちゃ
9	金	牛乳 バナナ	ごはん 照り焼きハンバーグ 人参の甘煮 大根サラダ たまねぎとごぼうのみそ汁	牛乳 いちごジャムサンド	<531> 661	豚ひき肉 たまねぎ にんじん だいこん きゅうり ごぼう
10	土	麦茶 ヨーグルト	ナポリタンスパゲティ キャベツとコーンのスープ	牛乳 おやつパン	<421> 573	ハム たまねぎ にんじん しめじ ピーマン きゃべつ
12	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 肉じゃが こまつなとコーンの炒め物 きゅうりとわかめの和え物 だいこんのみそ汁	牛乳 おふラスク(2種)	<451> 603	豚肉 じゃがいも たまねぎ こまつな きゅうり わかめ
13	火	牛乳 バナナ	バターロール マカロニグラタン ツナサラダ 黄桃 トマトスープ	ほうじ茶 鮭おにぎり	<493> 600	鶏肉 たまねぎ にんじん ベーコン きゃべつ ほうれん草
14	水	麦茶 ヨーグルト	ごはん 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 切干大根煮 ほうれん草のごま和え はくさいのみそ汁	牛乳 菓子	<448> 593	鶏肉 ツナ さつまいも ほうれん草 きゃべつ
15	木	牛乳 オレンジ	ごはん さわらのみそ焼き かぼちゃの煮物 白菜のお浸し こまつなのすまし汁	牛乳 バターサブレ	<517> 623	さわら かぼちゃ はくさい にんじん こまつな たけのこ
16	金	牛乳 ウエハース	ごはん 麻婆豆腐 いんげんのおかか煮 ちんげん菜ときゅうりのナムル 春雨スープ	牛乳 ココア蒸しパン	<520> 594	豚ひき肉 豆腐 ながねぎ いんげん ちんげんさい
17	土	麦茶 ヨーグルト	みそ煮うどん バナナ	牛乳 おやつパン	<441> 603	鶏肉 はくさい ほうれん草 ながねぎ にんじん
19	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 鶏肉のアップルジンジャー キャベツ煮浸し 変わり納豆 かぶのみそ汁	牛乳 あべかわマカロニ	<463> 605	鶏肉 納豆 たまねぎ きゃべつ かぶ ほうれん草
20	火	牛乳 バナナ	びびんバ井 みどり芋 はくさいの塩こんぶ和え 豆腐となめこのみそ汁	牛乳 セサミトースト	<498> 589	豚ひき肉 だいこん こまつな にんじん はくさい きゅうり
21	水	牛乳 ビスコ	ケチャップライス 鶏から揚げ ミックスソテー マカロニサラダ 野菜とウインナーのスープ	リンゴジュース お誕生日ケーキ	<623> 742	鶏肉 たまねぎ にんじん コーン いんげん きゅうり
22	木	麦茶 ヨーグルト	麦飯 ポークカレー ブロッコリーのごまサラダ パイン ほうれん草スープ	牛乳 菓子	<494> 633	豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ピーマン ブロッコリー
23	金	牛乳 オレンジ	ごはん 照り焼きハンバーグ 人参の甘煮 大根サラダ さつまいのみそ汁	牛乳 トマトクラッカー	<559> 674	豚ひき肉 たまねぎ にんじん だいこん さつまいも ながねぎ
24	土	麦茶 ヨーグルト	ミートソーススパゲティ 野菜スープ	牛乳 おやつパン	<466> 619	豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン しめじ もやし
26	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 肉じゃが こまつなとコーンの炒め物 きゅうりとわかめの和え物 だいこんのみそ汁	牛乳 スノーボールクッキー	<487> 655	豚肉 じゃがいも たまねぎ こまつな きゅうり わかめ
27	火	牛乳 ウエハース	バターロール マカロニグラタン ツナサラダ 黄桃 トマトスープ	ほうじ茶 おかかこんぶおにぎり	<504> 589	鶏肉 たまねぎ にんじん ベーコン きゃべつ ほうれん草
28	木	麦茶 ヨーグルト	ごはん 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 切干大根煮 ほうれん草のごま和え はくさいのみそ汁	牛乳 もちもちポンデ	<466> 620	鶏肉 ツナ さつまいも ほうれん草 きゃべつ
30	金	牛乳 オレンジ	ごはん きれいの煮つけ ひじき煮 こまつなのお浸し たまねぎとごぼうのみそ汁	牛乳 菓子	<457> 544	きれい にんじん いんげん ひじき こまつな たまねぎ



- 1 はな・そら組の屋食には、軟飯が出ます。
- 2 行事や材料購入の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

