



5月の予定献立表



令和3年度

育咲保育園

日	曜	乳児 午前の おやつ	昼食の献立	午後のおやつ	熱量 (乳児) 幼児	主に使う食品
1	土	麦茶 ヨーグルト	カレーうどん バナナ	牛乳 おやつパン	<432> 544	豚肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう バナナ
6	木	牛乳 オレンジ	ごはん 鮭の塩焼 大根田楽 キャベツののり和え 豆腐とごぼうのみそ汁	牛乳 ココアスノーボールクッキー	<495> 665	さけ 豆腐 だいこん きゃべつ きゅうり ごぼう
7	金	牛乳 ビスコ	食パン シチュー ほうれん草とコーンのソテー パイナップル かぶのスープ	ほうじ茶 茶飯おにぎり	<477> 591	鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ほうれんそう
8	土	麦茶 ヨーグルト	トマトとツナのスパゲティ たまねぎとしめじのスープ	牛乳 おやつパン	<440> 576	ツナ トマト にんじん たまねぎ しめじ
10	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 鶏肉の葱ソース ひじき煮 ほうれん草のごま和え きゃべつのみそ汁	牛乳 ピザトースト	<427> 556	鶏肉 ながねぎ にんじん ひじき ほうれんそう
11	火	牛乳 バナナ	ごはん かれい煮つけ かぼちゃの煮物 いんげんのおかか和え 大根のみそ汁	牛乳 メロンパンクッキー	<532> 648	かれい かぼちゃ いんげん にんじん だいこん ながねぎ
12	水	麦茶 ヨーグルト	わかめごはん 炒り豆腐 きんぴらごぼう かぶの浅漬け こまつなのみそ汁	牛乳 かりんとう	<438> 571	豆腐 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ごぼう かぶ
13	木	牛乳 オレンジ	バターロールパン ポークケチャップソテー 粉ふき芋 スパサラダ ほうれん草のスープ	牛乳 炊き込みおにぎり	<538> 641	豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも きゅうり
14	金	牛乳 ウエハース	麦飯 さつまいもカレー フレンチサラダ 黄桃 ウィンナースープ	牛乳 菓子	<538> 647	鶏肉 さつまいも たまねぎ にんじん きゃべつ きゅうり
15	土	麦茶 ヨーグルト	肉うどん オレンジ	牛乳 おやつパン	<431> 587	豚肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう オレンジ
17	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 豚肉の生姜焼き 切干大根煮 小松菜のツナマヨ和え たまねぎとわかめのみそ汁	牛乳 おふラスク(みそ)	<502> 667	豚肉 たまねぎ にんじん ツナ こまつな わかめ
18	火	牛乳 バナナ	ごはん 親子煮 さつまいもの甘煮 きゅうりのゆかり和え なめことねぎのみそ汁	牛乳 のり塩クラッカー	<558> 628	卵 鶏肉 たまねぎ さつまいも きゅうり なめこ
19	水	牛乳 ビスコ	食パン シチュー ほうれん草とコーンのソテー パイナップル かぶのスープ	ほうじ茶 チャーハン	<494> 599	鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ほうれんそう
20	木	麦茶 ヨーグルト	ごはん 鶏肉と野菜のみそ炒め 変わり納豆 ブロッコリーの塩こんぶ和え たまねぎとにんじんのすまし汁	牛乳 菓子	<444> 580	鶏肉 きゃべつ たまねぎ ブロッコリー 納豆
21	金	牛乳 オレンジ	ごはん 鮭の塩焼 大根田楽 キャベツののり和え 豆腐とごぼうのみそ汁	牛乳 揚げパン(きな粉)	<466> 585	さけ 豆腐 だいこん きゃべつ きゅうり ごぼう
22	土	麦茶 ヨーグルト	和風パスタ 野菜スープ	牛乳 おやつパン	<441> 589	ベーコン きゃべつ たまねぎ いんげん こまつな
24	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 鶏肉の葱ソース ひじき煮 ほうれん草のごま和え きゃべつのみそ汁	牛乳 コーンマヨサンド	<429> 625	鶏肉 ながねぎ にんじん ひじき ほうれんそう
25	火	牛乳 バナナ	ごはん かれい煮つけ かぼちゃの煮物 いんげんのおかか和え 大根のみそ汁	牛乳 菓子	<485> 548	かれい かぼちゃ いんげん にんじん だいこん ながねぎ
26	水	麦茶 ヨーグルト	アンパンマンのキーマカレー ブロッコリーサラダ みかん コンソメスープ	リンゴジュース お誕生日ケーキ	<612> 726	豆腐 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ごぼう かぶ
27	木	牛乳 ウエハース	わかめごはん 炒り豆腐 きんぴらごぼう かぶの浅漬け こまつなのみそ汁	牛乳 こしあんクッキー	<504> 605	豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも きゅうり
28	金	牛乳 オレンジ	バターロールパン ポークケチャップソテー 粉ふき芋 スパサラダ ほうれん草のスープ	牛乳 五平餅	<532> 638	豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも きゅうり
29	土	麦茶 ヨーグルト	鶏塩うどん バナナ	牛乳 おやつパン	<395> 528	鶏肉 こまつな ながねぎ しいたけ バナナ
31	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 豚肉の生姜焼き 切干大根煮 小松菜のツナマヨ和え たまねぎとわかめのみそ汁	牛乳 みかん蒸しパン	<500> 665	豚肉 たまねぎ にんじん ツナ こまつな わかめ

1 はな・そら組の昼食には、軟飯が出ます。

2 行事や材料購入の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

