



8月の予定献立表



令和3年度

育嘆保育園

日	曜	乳児 午前のおやつ	昼食の献立	午後のおやつ	熱量 (乳児) 幼児	主に使う食品
2	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 鶏肉の照り焼き かぼちゃの煮物 きゃべつの塩こんぶ和え 玉ねぎのみそ汁	牛乳 バターサブレ	<484> 642	鶏肉 ながねぎ ピーマン かぼちゃ きゃべつ にんじん
3	火	牛乳 グレープフルーツ	ごはん 豚肉のポン酢炒め とうがんのカニあんかけ ほうれんそうのごま和え なすのみそ汁	牛乳 ジャムサンド	<483> 614	豚肉 たまねぎ もやし とうがん ほうれんそう
4	水	麦茶 ヨーグルト	ごはん 麻婆豆腐 ちんげんさいの煮びたし ココロきゅうり わかめスープ	牛乳 黒糖蒸しパン	<434> 579	豆腐 豚ひき肉 ながねぎ ちんげんさい きゅうり
5	木	牛乳 バナナ	ロールパン 鮭フライ 野菜ソテー ブロッコリー トマトスープ	牛乳 いなりずし	<518> 573	さけ きゃべつ にんじん ブロッコリー たまねぎ
6	金	牛乳 ビスコ	麦飯 チキンカレー 枝豆サラダ パイナップル こまつなのスープ	牛乳 菓子	<561> 643	鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん えだまめ コーン
7	土	麦茶 ヨーグルト	鶏塩うどん オレンジ	牛乳 おやつパン	<407> 555	鶏肉 ほうれんそう ながねぎ にんじん オレンジ
10	火	麦茶 ヨーグルト	ごはん かれいのみそ焼き 切干大根煮 いんげんのおかか和え 玉ねぎとふのすまし汁	牛乳 ちんすこう	<468> 605	かれい 切干大根 にんじん いんげん
11	水	牛乳 ウエハース	冷やし中華 なし	牛乳 ツナチーズサンド	<502> 627	たまご ハム トマト きゅうり なし
12	木	麦茶 ヨーグルト	鶏丼 豆腐のみそ汁	牛乳 ココアケーキ	<471> 633	鶏肉 きゃべつ たまねぎ 豆腐 えのきたけ ながねぎ
13	金	牛乳 バナナ	ジャージャーうどん もやしと人参のスープ	牛乳 菓子	<479> 556	豚肉 たまねぎ きゅうり たけのこ もやし にんじん
14	土	麦茶 ヨーグルト	バター醤油スパゲティ こまつなのスープ	牛乳 おやつパン	<406> 581	ベーコン たまねぎ エリンギ しめじ こまつな にんじん
16	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 鮭の塩焼 大豆の煮物 ブロッコリーのごまサラダ 高野豆腐のみそ汁	牛乳 レーズンスコーン	<440> 584	さけ 大豆 にんじん たけのこ ブロッコリー
17	火	牛乳 ビスコ	麦飯 ツナカレー 枝豆サラダ パイナップル こまつなのスープ	牛乳 菓子	<558> 635	ツナ じゃがいも たまねぎ にんじん えだまめ コーン
18	水	麦茶 ヨーグルト	ごはん 鶏肉の照り焼き かぼちゃの煮物 きゃべつの塩こんぶ和え 玉ねぎのみそ汁	牛乳 あべかわマカロニ	<467> 599	鶏肉 ながねぎ ピーマン かぼちゃ きゃべつ にんじん
19	木	牛乳 オレンジ	わかめごはん 豚肉のポン酢炒め とうがんのカニあんかけ ほうれんそうのごま和え なすのみそ汁	牛乳 クラッカー	<515> 623	豚肉 たまねぎ もやし とうがん ほうれんそう
20	金	牛乳 バナナ	ごはん 麻婆豆腐 ちんげんさいの煮びたし ココロきゅうり 春雨スープ	牛乳 じゃがまるくん	<502> 637	豆腐 豚ひき肉 ながねぎ ちんげんさい きゅうり
21	土	麦茶 ヨーグルト	おくらおろしうどん なし	牛乳 おやつパン	<390> 558	豚肉 だいこん ながねぎ おくら なし
23	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん チンジャオロース ビーフンソテー もやしのナムル なめこのみそ汁	牛乳 おふラスク(シュガー・のり)	<486> 650	豚肉 たまねぎ たけのこ にんじん いら もやし
24	火	牛乳 ウエハース	レーズンパン シェパードパイ スパゲティサラダ 黄桃 野菜スープ	麦茶 おにぎり(わかめ)	<508> 564	豚ひき肉 じゃがいも にんじん きゅうり こまつな
25	水	麦茶 ヨーグルト	ひまわりライス チキン南蛮 ミックスソテー きゃべつのスープ	りんごジュース お誕生日ケーキ	<551> 731	豚ひき肉 鶏肉 たまねぎ にんじん きゅうり きゃべつ
26	木	牛乳 バナナ	ごはん ハヤシライス ほうれんそうのソテー スティックサラダ ウィンナースープ	牛乳 菓子	<514> 612	豚肉 じゃがいも たまねぎ ほうれんそう にんじん
27	金	牛乳 グレープフルーツ	ごはん かれいのみそ焼き 切干大根煮 いんげんのおかか和え 玉ねぎとふのすまし汁	牛乳 メロンパンクッキー	<493> 615	かれい 切干大根 にんじん いんげん
28	土	麦茶 ヨーグルト	なすミートスパゲティ 人参のスープ	牛乳 おやつパン	<397> 553	豚ひき肉 なす たまねぎ にんじん しめじ こまつな
30	月	麦茶 ヨーグルト	ごはん 豚肉のオニオンソテー ひじき煮 こまつなのおひたし かぼちゃのみそ汁	牛乳 菓子	<448> 581	鶏肉 しめじ えのきたけ こまつな もやし かぼちゃ
31	火	牛乳 オレンジ	ごはん 鶏肉ときのこの甘辛炒め さつま芋の甘煮 変わり納豆 きゃべつのみそ汁	牛乳 揚げパン(シュガー)	<518> 662	豚肉 たまねぎ ピーマン さつまいも 納豆 きゃべつ



行事や材料購入の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

