

🍡 🍡 🍡 🍡 🍡 わかばぐみ 2がつのこんだてひょう 🍡 🍡 🍡 🍡 🍡

ひ	ようび	ひるのこんだて	ごごのおやつ
1	火	ごはん みそしる(はくさい ながねぎ) さわらのみそやき きりぼしだいこんのもの きゃべつのあさづけ	ぎゅうにゅう おかし
2	水	ごはん わかめすーぷ まーぼーはくさい うずらのたまごに ほうれんそうのなむる	ぎゅうにゅう かすたーどさんど
3	木	おにごはん つみれみそしる(いわしのつみれ だいこん にんじん) とりのてりやき だいずごもくに みかん	じゅーす おにけーき
4	金	ばたーろーる ぱんぷきんすーぷ さーもんふらい すぱげていさらだ ぱいなっぷる	むぎちゃ わかめしらすおにぎり
5	土	みそらーめん りんご	ぎゅうにゅう おやつぱん
7	月	ごはん みそしる(きゃべつ・えのき) ぶたにくとしらたきのしょうがやき さつまいものれもんに こまつなののりつくあえ	ぎゅうにゅう おかし
8	火	ごはん みそしる(じゃがいも わかめ ながねぎ) かれいのにつけ あつあげのみそいため だいこんのわふうさらだ	ぎゅうにゅう ほっとびすけっと
9	水	れーずんぱん すーぷ(こまつな にんじん ベーこん) まかろにぐらたん にんじんぐらっせ ぶろっこりーさらだ	むぎちゃ かやくおにぎり
10	木	ごはん みそしる(なめこ たまねぎ) からあげ いんげんいため ごましおはくさい	ぎゅうにゅう かぼちゃだんごしるこ
12	土	なぼりたん すーぷ	ぎゅうにゅう おやつぱん
14	月	ごはん みそしる(はくさい ながねぎ) さわらのみそやき きりぼしだいこんのもの きゃべつのあさづけ	ぎゅうにゅう みーとぱい
15	火	ごはん みそしる(ふ あぶらあげ) すぶたふういため ちゅうかふうにびたし ころころきゅうり	ぎゅうにゅう おかし
16	水	ととろかれー すーぷ(こまつな たまねぎ だいこん) こーるすろーさらだ りんご	じゅーす たんじょうびおやつ
17	木	ごはん わかめすーぷ まーぼーはくさい うずらのたまごに ほうれんそうのなむる	ぎゅうにゅう きなことーすと
18	金	ばたーろーる ぱんぷきんすーぷ さーもんふらい すぱげていさらだ ぱいなっぷる	むぎちゃ つなびらふ
19	土	けんちんうどん ばなな	ぎゅうにゅう おやつぱん
21	月	ごはん みそしる(きゃべつ・えのき) ぶたにくとしらたきのしょうがやき さつまいものれもんに こまつなののりつくあえ	ぎゅうにゅう ごまちーずけーき
22	火	れーずんぱん すーぷ(こまつな にんじん ベーこん) まかろにぐらたん にんじんぐらっせ ぶろっこりーさらだ	むぎちゃ あくまのおにぎりふう
24	木	ごはん みそしる(なめこ たまねぎ) からあげ いんげんいため ごましおはくさい	ぎゅうにゅう おやつぱん
25	金	ごはん みそしる(じゃがいも わかめ ながねぎ) かれいのにつけ あつあげのみそいため だいこんのわふうさらだ	ぎゅうにゅう おかし
26	土	とまとすぱげてい すーぷ	ぎゅうにゅう おやつぱん
28	月	ごはん みそしる(ふ あぶらあげ) すぶたふういため ちゅうかふうにびたし ころころきゅうり	ぎゅうにゅう やきそば

