



4月の離乳食予定献立表



日	曜	昼食の献立		3時のおやつ	
		初期	中期・後期		
7	水	おかゆ じゃがいも	汁もの にんじん	おかゆ 豚ひき肉と野菜のミルク煮 ブロッコリー煮 ほうれん草スープ	ビスケット ミルク
8	木	おかゆ きゃべつ	汁もの かぼちゃ	おかゆ きれいの煮つけ こまつなの煮浸し かぼちゃのみそ汁	ウエハース ミルク
9	金	おかゆ だいこん	汁もの にんじん	おかゆ 豚ひき肉と豆腐の煮物 人参と大根の煮物 たまねぎとしめじのみそ汁	せんべい ミルク
10	土	おかゆ たまねぎ	汁もの にんじん	やわらかスパゲティ きゃべつスープ	ビスケット ミルク
12	月	おかゆ じゃがいも	汁もの こまつな	おかゆ 肉じゃが こまつなの煮浸し だいこんのみそ汁	ウエハース ミルク
13	火	おかゆ きゃべつ	汁もの ほうれんそう	パンがゆ マカロニグラタン キャベツのツナ煮 トマトスープ	せんべい ミルク
14	水	おかゆ さつまいも	汁もの にんじん	おかゆ 鶏肉とさつまいもの甘煮 ほうれん草の煮浸し はくさいのみそ汁	ビスケット ミルク
15	木	おかゆ かぼちゃ	汁もの はくさい	おかゆ きれいの煮つけ かぼちゃの甘煮 こまつなのみそ汁	ウエハース ミルク
16	金	おかゆ にんじん	汁もの たまねぎ	おかゆ 豆腐の豚そぼろあんかけ ちんげん菜の煮浸し たまねぎとにんじんのみそ汁	せんべい ミルク
17	土	おかゆ ほうれんそう	汁もの にんじん	みそ煮込みうどん バナナ	ビスケット ミルク
19	月	おかゆ ほうれんそう	汁もの かぶ	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 納豆和え かぶのみそ汁	ウエハース ミルク
20	火	おかゆ じゃがいも	汁もの こまつな	ビビンバ丼 粉ふき芋 豆腐のみそ汁	せんべい ミルク
21	水	おかゆ きゃべつ	汁もの にんじん	おかゆ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 きゃべつの煮浸し マカロニスープ	ビスケット ミルク
22	木	おかゆ じゃがいも	汁もの にんじん	おかゆ 豚ひき肉と野菜のミルク煮 ブロッコリー煮 ほうれん草スープ	ウエハース ミルク
23	金	おかゆ さつまいも	汁もの だいこん	おかゆ 豚ひき肉と豆腐の煮物 人参と大根の煮物 さつまいのみそ汁	せんべい ミルク
24	土	おかゆ たまねぎ	汁もの にんじん	やわらかスパゲティ 野菜スープ	ビスケット ミルク
26	月	おかゆ じゃがいも	汁もの こまつな	おかゆ 肉じゃが こまつなの煮浸し だいこんのみそ汁	ウエハース ミルク
27	火	おかゆ きゃべつ	汁もの ほうれんそう	パンがゆ マカロニグラタン キャベツのツナ煮 トマトスープ	せんべい ミルク
28	木	おかゆ さつまいも	汁もの にんじん	おかゆ 鶏肉とさつまいもの甘煮 ほうれん草の煮浸し はくさいのみそ汁	ビスケット ミルク
30	金	おかゆ きゃべつ	汁もの こまつな	おかゆ きれいの煮つけ きゃべつの煮浸し こまつなのみそ汁	ウエハース ミルク

- 1 昼食(月～金)には、おかゆ又は軟飯が出ます。
- 2 月齢により、おやつの内容が変わります。
- 3 行事や材料購入の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

