

				1(木)	2(金)	3(土)	
午前				牛乳、グレープフルーツ	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ヨーグルト	
昼食				鉄強化ふりかけ御飯 みそ汁(キャベツ,玉ねぎ,人参) 鶏肉の葱ソース ひじきの煮物 大根のナムル	麦飯 スープ(玉ねぎ,小松菜,ベーコン) ポークカレー スティックサラダ 黄桃	ちゃんぽん麺 オレンジ	
午後				牛乳、ココアヨーグルトスコーン	パック牛乳、お菓子	牛乳、おやつパン	
	エネルギー：幼児(乳児)			574 (500)	602 (473)	570 (430)	
5(月)		6(火)		7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳、バナナ	牛乳、ビスコ	牛乳、オレンジ	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ヨーグルト	
昼食	御飯 みそ汁(チンゲン菜,長葱,もやし) 鮭の味噌マヨ焼き 里芋の煮物 白菜塩こんぶ和え	食パン スープ(かぶ,玉ねぎ,ベーコン) かぼちゃグラタン ツナサラダ パイナップル	わかめ御飯 みそ汁(なめこ,豆腐,玉ねぎ) かに玉風 根菜金平 キャベツの海苔和え	御飯 みそ汁(わかめ,麩,油揚げ) 豚肉のすき焼き風煮 じゃが芋の味噌煮 春雨サラダ	☆もちつき会☆ 餅(納豆,黒ごま,きな粉) けんちん汁 みかん ※乳児はけんちんうどん みかん	ナポリタンスパゲティー スープ	
午後	牛乳、クッキー	麦茶、いなりすし	牛乳、カレートースト	牛乳、お菓子	牛乳、おやつパン	牛乳、おやつパン	
	622 (533)	557 (477)	668 (548)	601 (454)	809 (342)	550 (409)	
12(月)		13(火)		14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	麦茶、ヨーグルト	牛乳、バナナ	牛乳、グレープフルーツ	牛乳、ウエハース	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ヨーグルト	
昼食	御飯 みそ汁(キャベツ,長葱) ごぼうと豚肉の土佐煮 さつま芋のレモン煮 小松菜のごま和え	バターロールパン 豆乳スープ(白菜,人参) タンドリーチキン ポパイソテー スパゲティーサラダ	御飯 みそ汁(大根,万能葱) さばの竜田揚げ 白菜と油揚げの煮浸し いんげんのおかか和え	鉄強化ふりかけ御飯 みそ汁(キャベツ,玉ねぎ,人参) 鶏肉の葱ソース ひじきの煮物 大根のナムル	麦飯 スープ(玉ねぎ,小松菜,ベーコン) ポークカレー スティックサラダ 黄桃	きつねうどん バナナ	
午後	牛乳、オレンジケーキ	牛乳、みそ焼きおにぎり	牛乳、お菓子	牛乳、じゃがまるくん	牛乳、ツナマヨふわふわ焼き	牛乳、おやつパン	
	655 (511)	639 (528)	590 (494)	594 (497)	619 (477)	572 (426)	
19(月)		20(火)		21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	麦茶、ヨーグルト	牛乳、オレンジ	牛乳、バナナ	牛乳、ビスコ	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ヨーグルト	
昼食	御飯 みそ汁(チンゲン菜,長葱,もやし) 鮭の味噌マヨ焼き 里芋の煮物 白菜塩こんぶ和え	御飯 みそ汁(わかめ,麩,油揚げ) 豚肉のすき焼き風煮 じゃが芋の味噌煮 春雨サラダ	わかめ御飯 みそ汁(なめこ,豆腐,玉ねぎ) かに玉風 根菜金平 キャベツの海苔和え	食パン スープ(かぶ,玉ねぎ,ベーコン) かぼちゃグラタン ツナサラダ パイナップル	☆誕生会☆ トナカイライス スープ(小松菜,もやし) ハンバーグ ブロッコリーサラダ	しょうゆラーメン 黄桃	
午後	牛乳、ホットドッグ	牛乳、クラッカーサンド	牛乳、お菓子	麦茶、菓飯おにぎり	ジュース、誕生日ケーキ	牛乳、おやつパン	
	645 (441)	606 (506)	549 (480)	599 (488)	692 (523)	527 (394)	
26(月)		27(火)		28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前	麦茶、ヨーグルト	牛乳、オレンジ	牛乳、ビスコ				
昼食	御飯 みそ汁(キャベツ,長葱) ごぼうと豚肉の土佐煮 さつま芋のレモン煮 小松菜のごま和え	バターロールパン 豆乳スープ(白菜,人参) タンドリーチキン ポパイソテー スパゲティーサラダ	年越しうどん ちくわ磯辺揚げ いんげんのおかか和え 黄桃	休園			
午後	牛乳、おからホットケーキ	麦茶、塩昆布おにぎり	パック牛乳、お菓子				
	610 (467)	507 (421)	608 (530)				