

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前		牛乳、ビスコ	牛乳、バナナ	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ヨーグルト	
昼食		レーズンパン スープ(キャベツ,コーン,玉ねぎ) サーモンフライ ナポリタン パイナップル	御飯 スープ(豆腐,わかめ,玉ねぎ) 麻婆白菜 うずら卵の煮物 ほうれん草のナムル	鬼ざり みそ汁(大根,長葱,小松菜) さわらのみそ焼き 大豆五目煮 みかん	けんちんうどん バナナ	
午後		麦茶、わかめしらすおにぎり	牛乳、お菓子	ジュース、鬼ケーキ	牛乳、おやつパン	
エネルギー：幼児(乳児)		548 (491)	584 (496)	609 (453)	555 (411)	
6(月)		7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	麦茶、ヨーグルト	牛乳、バナナ	麦茶、ヨーグルト	牛乳、ウエハース	牛乳、オレンジ	建国記念の日
昼食	御飯 みそ汁(キャベツ,玉ねぎ,油揚げ) 豚肉と白滝の生姜焼き 南瓜のきんぴら 小松菜ののり佃和え	御飯 みそ汁(じゃが芋,わかめ,長葱) カレーの煮つけ 厚揚げのみそ炒め 大根の和風サラダ	麦飯 スープ(小松菜,玉ねぎ,コーン) キーマカレー ブロッコリーとしらすのサラダ オレンジ	食パン 豆乳スープ(白菜,ベーコン) ポークケチャップ じゃが芋パセリ ツナサラダ	御飯 みそ汁(大根,もやし,万能葱) 鶏肉の葱塩焼き いんげん炒め ごま塩白菜	
午後	牛乳、チヂミ	牛乳、ホットビスケット	牛乳、お菓子	麦茶、かやくおにぎり	牛乳、プリトール風トースト	
622 (482)		633 (533)	699 (536)	559 (494)	547 (452)	
13(月)		14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	麦茶、ヨーグルト	牛乳、グレープフルーツ	麦茶、ヨーグルト	牛乳、ビスコ	牛乳、オレンジ	麦茶、ヨーグルト
昼食	御飯 みそ汁(麩,油揚げ,なめこ) 酢豚風炒め チンゲン菜の煮浸し ココロコきゅうり	御飯 スープ(いんげん,コーン) ハヤシライス ほうれん草としめじのソテー マカロニサラダ	うさぎ御飯 みそ汁(小松菜,長葱,もやし) 鶏の塩麹唐揚げ ジャーマンポテト 大根の梅おかか和え	レーズンパン スープ(キャベツ,コーン,玉ねぎ) サーモンフライ ナポリタン パイナップル	御飯 スープ(豆腐,わかめ,玉ねぎ) 麻婆白菜 うずら卵の煮物 ほうれん草のナムル	ミートソーススパゲティー スープ(小松菜,玉ねぎ,コーン)
午後	牛乳、クラッカーサンド(苺ジャム)	牛乳、クレープ	ジュース、アンパンマンホットケーキ	牛乳、かぼちゃ団子汁粉	牛乳、お菓子	牛乳、おやつパン
541 (410)		876 (692)	599 (447)	554 (472)	636 (517)	582 (435)
20(月)		21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	麦茶、ヨーグルト	牛乳、バナナ	麦茶、ヨーグルト	天皇誕生日	牛乳、ウエハース	麦茶、ヨーグルト
昼食	御飯 みそ汁(キャベツ,玉ねぎ,油揚げ) 豚肉と白滝の生姜焼き 南瓜のきんぴら 小松菜ののり佃和え	御飯 みそ汁(じゃが芋,わかめ,長葱) カレーの煮つけ 厚揚げのみそ炒め 大根の和風サラダ	麦飯 スープ(小松菜,玉ねぎ,コーン) キーマカレー ブロッコリーとしらすのサラダ オレンジ		食パン 豆乳スープ(白菜,ベーコン) ポークケチャップ じゃが芋パセリ ツナサラダ	しょうゆラーメン オレンジ
午後	牛乳、焼きそば	牛乳、おやつパン	牛乳、お菓子		麦茶、ゆかりおにぎり	牛乳、おやつパン
708 (563)		577 (495)	642 (495)	565 (498)	516 (394)	
27(月)		28(火)	※食材の仕入れの都合によりメニューが変更になる場合があります			
午前	麦茶、ヨーグルト	牛乳、ビスコ				
昼食	御飯 みそ汁(大根,もやし,万能葱) 鶏肉の葱塩焼き いんげん炒め ごま塩白菜	御飯 みそ汁(麩,油揚げ,なめこ) 酢豚風炒め チンゲン菜の煮浸し ココロコきゅうり				
午後	牛乳、フライドポテト	牛乳、チーズクッキー				
582 (464)		643 (513)				