



# 4月の離乳食予定献立表



日	曜	昼食の献立		3時のおやつ
		初期	中期・後期	
7	木	おかゆ 汁もの 玉ねぎ ブロッコリー	おかゆ 鶏肉と人参の煮物 ブロッコリー チンゲン菜のみそ汁	クッキー ミルク
8	金	おかゆ 汁もの 人参 キャベツ・いんげん	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツといんげんの煮物 豆腐のみそ汁	せんべい ミルク
11	月	おかゆ 汁もの じゃがいも キャベツ・人参	おかゆ 鶏肉じゃが キャベツと人参の煮物 ねぎのみそ汁	ウエハース ミルク
12	火	パン粥 汁もの たまねぎ きゅうり・人参	食パン又はパン粥 鶏団子とピーマンの煮物 きゅうりと人参煮 かぶのすまし汁	クッキー ミルク
13	水	おかゆ 汁もの 豆腐・人参 チンゲン菜	おかゆ 豆腐と人参の煮物 チンゲン菜煮 大根のみそ汁	せんべい ミルク
14	木	おかゆ 汁もの カレー 南瓜・ほうれん草	おかゆ カレイの煮つけ 南瓜とほうれん草の煮物 小松菜のみそ汁	ウエハース ミルク
15	金	おかゆ 汁もの 人参・いんげん 小松菜・キャベツ	おかゆ 鶏肉といんげんの煮物 小松菜とキャベツの煮物 なすのみそ汁	クッキー ミルク
16	土	煮込みそうめん バナナ	煮込みうどん バナナ	せんべい ミルク
18	月	おかゆ 汁もの 玉ねぎ・いんげん 人参・きゅうり	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 人参ときゅうりの煮物 葱とお麩のみそ汁	ウエハース ミルク
19	火	パン粥 汁もの 玉ねぎ・人参 じゃがいも	食パン又はパン粥 鶏肉と野菜の煮物 じゃが芋煮 すまし汁	クッキー ミルク
20	水	おかゆ 汁もの 玉ねぎ・人参 ブロッコリー	おかゆ 鶏肉じゃが ブロッコリー チンゲン菜のみそ汁	せんべい ミルク
21	木	おかゆ 汁もの カレー じゃがいも・ほうれん草	おかゆ カレイの煮つけ じゃが芋とほうれん草の煮物 キャベツのみそ汁	ウエハース ミルク
22	金	おかゆ 汁もの 玉ねぎ・人参 キャベツ・いんげん	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツといんげんの煮物 豆腐のみそ汁	クッキー ミルク
23	土	煮込みそうめん	やわらかミートソーススパゲティー キャベツとコーンのスープ	せんべい ミルク
25	月	おかゆ 汁もの じゃが芋と玉ねぎ キャベツ・人参	おかゆ 鶏肉じゃが キャベツと人参の煮物 ねぎのみそ汁	ウエハース ミルク
26	火	パン粥 汁もの 玉ねぎ・ピーマン きゅうり・人参	食パン又はパン粥 鶏肉とピーマンの煮物 きゅうりと人参煮 かぶのすまし汁	クッキー ミルク
27	水	おかゆ 汁もの 豆腐・人参 チンゲン菜	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 チンゲン菜煮 大根のみそ汁	せんべい ミルク
28	木	おかゆ 汁もの カレー 南瓜・ほうれん草	おかゆ カレイの煮つけ 南瓜とほうれん草の煮物 小松菜のみそ汁	ウエハース ミルク
30	金	煮込みそうめん	肉みそうどん オレンジ	クッキー ミルク

- 1 昼食(月～金)には、おかゆ又は軟飯が出ます。
- 2 月齢により、おやつの内容が変わります。
- 3 行事や材料購入の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

