



令和4年度

5月の離乳食予定献立表



育映保育園

日	曜	昼食の献立		3時のおやつ
		初期	中期・後期	
2	月	お粥 汁物 野菜煮 きゃべつと小松菜の和え物	お粥 みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 きゃべつと小松菜の和え物	クッキー ミルク
6	金	お粥 汁物 野菜のクリーム煮 ブロッコリーサラダ	お粥 みそ汁 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーサラダ	ウエハース ミルク
7	土	和風パスタ スープ	和風パスタ スープ	せんべい ミルク
9	月	お粥 汁物 きゃべつの煮物 いんげんと人参の和え物	お粥 みそ汁 鶏肉ときゃべつのみそ煮 いんげんと人参の和え物	クッキー ミルク
10	火	お粥 汁物 野菜煮 きゅうりと人参のサラダ	お粥 みそ汁 鶏肉のチンジャオロース きゅうりと人参のサラダ	ウエハース ミルク
11	水	パン粥 スープ カレイの野菜あんかけ じゃが芋煮	食パンorパン粥 スープ カレイの野菜あんかけ じゃが芋煮	クッキー ミルク
12	木	お粥 汁物 じゃが芋煮 人参と枝豆のサラダ	お粥 みそ汁 鶏団子 人参と枝豆のサラダ	ウエハース ミルク
13	金	お粥 汁物 ほうれん草の煮物 さつま芋煮	お粥 みそ汁 鶏肉とほうれん草の煮物 さつま芋煮	せんべい ミルク
14	土	野菜うどん	鶏南蛮うどん オレンジ	せんべい ミルク
16	月	お粥 汁物 カレイ煮 南瓜と野菜の煮物	お粥 みそ汁 カレイのみそ煮 南瓜と野菜の煮物	クッキー ミルク
17	火	お粥 汁物 豆腐と野菜の煮物 きゅうりと人参の和え物	お粥 みそ汁 豆腐のそぼろ煮 きゅうりと人参の和え物	ウエハース ミルク
18	水	野菜粥 スープ じゃが芋煮 コロコロサラダ	野菜粥 スープ 肉団子 コロコロサラダ	クッキー ミルク
19	木	パン粥 スープ マカロニのミルク煮 きゅうりと人参のサラダ	食パンorパン粥 スープ 鶏団子のミルク煮 マカロニサラダ	ウエハース ミルク
20	金	お粥 汁物 野菜のクリーム煮 ブロッコリーサラダ	お粥 みそ汁 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーサラダ	ウエハース ミルク
21	土	煮込みそうめん	煮込みうどん バナナ	せんべい ミルク
23	月	お粥 汁物 きゃべつの煮物 いんげんと人参の和え物	お粥 みそ汁 鶏肉ときゃべつのみそ煮 いんげんと人参の和え物	クッキー ミルク
24	火	お粥 汁物 野菜煮 きゅうりと人参のサラダ	お粥 みそ汁 鶏肉のチンジャオロース きゅうりと人参のサラダ	ウエハース ミルク
25	水	パン粥 スープ カレイの野菜あんかけ じゃが芋煮	食パンorパン粥 スープ カレイの野菜あんかけ じゃが芋煮	クッキー ミルク
26	木	お粥 汁物 じゃが芋煮 人参と枝豆のサラダ	お粥 みそ汁 鶏団子 人参と枝豆のサラダ	ウエハース ミルク
27	金	お粥 汁物 ほうれん草の煮物 さつま芋煮	お粥 みそ汁 鶏肉とほうれん草の煮物 さつま芋煮	せんべい ミルク
28	土	野菜パスタ スープ	ミートパスタ スープ	せんべい ミルク
30	月	お粥 汁物 カレイ煮 南瓜と野菜の煮物	お粥 みそ汁 カレイのみそ煮 南瓜と野菜の煮物	クッキー ミルク
31	火	お粥 汁物 豆腐と野菜の煮物 きゅうりと人参の和え物	お粥 みそ汁 豆腐のそぼろ煮 きゅうりと人参の和え物	ウエハース ミルク

1 昼食（月～金）には、おかゆ又は軟飯が出ます。

2 月齢により、おやつの内容が変わります。

3 行事や材料購入の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

