

わかばぐみ 5がつのこんだてひょう

ひ	ようび	ひるのこんだて	ごごのおやつ
2	げつ	ごはん みそしる(わかめ・なめこ・しめじ) とりにくのつけやき こまつなのおかかあえ ばなな	ぎゅうにゅう おかし
6	きん	むぎめし すーぶ(こまつな・こーん・きゃべつ) きーまかれー ぶろっこりーさらだ ばいながる	ぎゅうにゅう おかし
7	ど	なぼりたん すーぶ(こまつな・きゃべつ)	ぎゅうにゅう おやつばん
9	げつ	ごはん みそしる(たまねぎ・とうふ) ぶたにくときゃべつのみそいため こんさいきんぴら いんげんのごまあえ	ぎゅうにゅう ふらいどぼと
10	か	ごはん はるさめすーぶ ちんじゃおろーす こんにやくとさつまあげのふくめに きゅうりのちゅうかふう	ぎゅうにゅう らすく
11	すい	ばたーろーる やさいすーぶ(たまねぎ・いんげん・ペーこん) さーもんふらい こふきいも ふれんちさらだ	ぎゅうにゅう かやくごはん
12	もく	ごはん みそしる(こまつな・たまねぎ) とりにくのねぎそーす きりぼしだいこんのもの ひじきとえだまめのさらだ	ぎゅうにゅう いちごじゃむまーがりんさんど
13	きん	ごはん みそしる(きゃべつ・たまねぎ・あぶらあげ) すたみないため さつまいものれもん に ほうれんそうときのこのおひたし	ぎゅうにゅう おかし
14	ど	ごもくうどん おれんじ	ぎゅうにゅう おやつばん
16	げつ	ごはん みそしる(なめこ・とうふ・ながねぎ) かわいいのさいきょうやき かぼちゃのもの きゃべつのりあえ	ぎゅうにゅう あげばんしゅがー
17	か	ゆかりごはん みそしる(こまつな・たまねぎ) いりどうふ きんぴらごぼう きゅうりとわかめのすのもの	ぎゅうにゅう おかし
18	すい	ぴらふ みねすとろーね とりのからあげ ぼととさらだ きよみおれんじ	りんごじゅーす おたんじょうびおやつ
19	もく	れーずんぱん すーぶ(きゃべつ・にんじん・もやし) はんばーぐ ほうれんそうとこーんのそてー すばげていさらだ	ぎゅうにゅう わかめおにぎり
20	きん	むぎめし すーぶ(こまつな・こーん・きゃべつ) きーまかれー ぶろっこりーさらだ ばいながる	ぎゅうにゅう かるびすぜりーぼんち
21	土	しょうゆらーめん ばなな	ぎゅうにゅう おやつばん
23	げつ	ごはん みそしる(たまねぎ・とうふ) ぶたにくときゃべつのみそいため こんさいきんぴら いんげんのごまあえ	ぎゅうにゅう くらかーさんど(ぶるーべりー)
24	か	ごはん はるさめすーぶ ちんじゃおろーす こんにやくとさつまあげのふくめに きゅうりのちゅうかふう	ぎゅうにゅう せさみとーすと
25	すい	ばたーろーる やさいすーぶ(たまねぎ・いんげん・ペーこん) さーもんふらい こふきいも ふれんちさらだ	ぎゅうにゅう まかろになぼりたん
26	もく	ごはん みそしる(こまつな・たまねぎ) とりにくのねぎそーす きりぼしだいこんのもの ひじきとえだまめのさらだ	ぎゅうにゅう おやつばん
27	きん	ごはん みそしる(きゃべつ・たまねぎ・あぶらあげ) すたみないため さつまいものれもん に ほうれんそうときのこのおひたし	ぎゅうにゅう おかし
28	ど	みーとそーすすばげてい すーぶ(きゃべつ・こーん)	ぎゅうにゅう おやつばん
30	げつ	ごはん みそしる(なめこ・とうふ・ながねぎ) かわいいのさいきょうやき かぼちゃのもの きゃべつのりあえ	ぎゅうにゅう やきうどん
31	か	ゆかりごはん みそしる(こまつな・たまねぎ) いりどうふ きんぴらごぼう きゅうりとわかめのすのもの	ぎゅうにゅう きなこくつきー