

						1(土)
午前						麦茶、ヨーグルト
昼食						しょうゆラーメン オレンジ
午後						牛乳、おやつパン エネルギー： 幼児 (乳児) 516 (394)
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
午前	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ヨーグルト	牛乳、バナナ	牛乳、オレンジ	牛乳、ビスコ	麦茶、ヨーグルト
昼食	御飯 みそ汁(白菜・えのきたけ) 豚肉アップルジンジャー 人参といんげんのしりしり風 もやしのナムル	御飯 みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ) さんまの蒲焼き 切干大根の煮物 ほうれん草の海苔和え	鉄強化ふりかけ御飯 みそ汁(麩・玉ねぎ・万能葱) 厚揚げのオイスター炒め 里芋のみそ煮 ごま塩キャベツ	御飯 スープ(玉ねぎ・わかめ・チンゲン菜) 麻婆春雨 さつま芋きんぴら 青菜納豆	麦飯 スープ(大根・小松菜) チキンカレー チーズサラダ 黄桃	和風スパゲティー スープ
午後	牛乳、ドロップクッキー 654 (496)	牛乳、お菓子 604 (463)	牛乳、ボンデケージョ 703 (575)	牛乳、ナポリタン 557 (462)	牛乳、マヨコーントースト 630 (518)	牛乳、おやつパン 550 (409)
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
午前		麦茶、ヨーグルト	牛乳、ビスコ	牛乳、ウエハース	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ヨーグルト
昼食	スポーツの日	御飯 みそ汁(大根・長葱・ごぼう) スタミナ炒め 南瓜の煮物 小松菜のお浸し	御飯 みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ) 鶏肉のごまみそ焼 カレージャーマン かぶの青じそドレッシング	バターロールパン ミルクスープ サーモンフライ ひじきと大豆のサラダ パイナップル	御飯 みそ汁(小松菜、玉ねぎ・もやし) 豚肉と大根のさっぱり煮 高野豆腐の含め煮 干草和え	鶏南蛮うどん りんご
午後		牛乳、お菓子 542 (416)	牛乳、ラスク 534 (465)	麦茶、鶏そぼろおにぎり 568 (480)	牛乳、アメリカンドッグ 651 (487)	牛乳、おやつパン 567 (424)
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
午前	麦茶、ヨーグルト	牛乳、オレンジ	牛乳、ビスコ	麦茶、ヨーグルト	牛乳、ウエハース	麦茶、ヨーグルト
昼食	御飯 みそ汁(白菜・えのきたけ) 豚肉アップルジンジャー 人参といんげんのしりしり風 もやしのナムル	鉄強化ふりかけ御飯 みそ汁(麩・玉ねぎ・万能葱) 厚揚げのオイスター炒め 里芋のみそ煮 ごま塩キャベツ	オムライス マカロニスープ ブロッコリーサラダ 柿	御飯 みそ汁(なめこ・豆腐・ねぎ) さんまの蒲焼き 切干大根の煮物 ほうれん草の海苔和え	麦飯 スープ(大根・小松菜) チキンカレー チーズサラダ 黄桃	ミートソーススパゲティー スープ
午後	牛乳、鬼まんじゅう 581 (455)	牛乳、カステラ 696 (581)	りんごジュース、誕生日おやつ 551 (493)	牛乳、じゃがベーコン焼き 640 (485)	牛乳、お菓子 553 (484)	牛乳、おやつパン 593 (445)
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
午前	麦茶、ヨーグルト	牛乳、バナナ	牛乳、ウエハース	牛乳、グレープフルーツ	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ヨーグルト
昼食	御飯 スープ(玉ねぎ・わかめ・チンゲン菜) 麻婆春雨 さつま芋きんぴら 青菜納豆	御飯 みそ汁(大根・長葱・ごぼう) スタミナ炒め 南瓜の煮物 小松菜のお浸し	バターロールパン ミルクスープ サーモンフライ ひじきと大豆のサラダ パイナップル	御飯 みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ) 鶏肉のごまみそ焼 カレージャーマン かぶの青じそドレッシング	御飯 みそ汁(小松菜、玉ねぎ・もやし) 豚肉と大根のさっぱり煮 高野豆腐の含め煮 干草和え	みそラーメン バナナ
午後	牛乳、お菓子 542 (402)	牛乳、セサミトースト 640 (524)	麦茶、そばめし 597 (502)	牛乳、おやつパン 556 (452)	牛乳、フライドポテト 674 (504)	牛乳、おやつパン 622 (461)
31(月)						
午前	麦茶、ヨーグルト					
昼食	麦飯 ハロウィンカレー パンプキンスープ ポテトサラダ りんご					
午後	牛乳、ウインナーパイ 807 (624)					