

						1(土)					
昼食						しょうゆらーめん おれんじ					
午後						ぎゅうにゅう、おやつぱん					
3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)	
昼食	ごはん みそしる(はくさい・えのきたけ) ぶたにくあっぷるじんじゃー にんじんといんげんのしりしりふう もやしなのむる	ごはん みそしる(なめこ・とうふ・ねぎ) さんまのかばやき きりぼしだいこんのもの ほうれんそうののりあえ	てつきょうかふりかけごはん みそしる(ふ・たまねぎ・ばんのうねぎ) あつあげのおいすたーいため さといものみそに ごましおきゃべつ	ごはん すーぶ(たまねぎ・わかめ・ちんげんさい) まーぼーはるさめ さつまいもきんぴら あおななっとう	むぎめし すーぶ(だいこん・こまつな) ちきんかれー ちーずさらだ おうとう	わふうすばげていー すーぶ					
午後	ぎゅうにゅう、どろっぶくつきー	ぎゅうにゅう、おかし	ぎゅうにゅう、ほんでけーじょ	ぎゅうにゅう、まかろになほりたん	ぎゅうにゅう、まよこーんとーすと	ぎゅうにゅう、おやつぱん					
10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)		15(土)	
昼食	すぽーつのひ	ごはん みそしる(だいこん・ながねぎ・ごぼう) すたみないため かぼちゃのもの こまつなのおひたし	ごはん みそしる(きゃべつ・にんじん・あぶらあけ) とりにくのごまみそやき かれーじゃーまん かぶのあおじそどれっしんぐ	ばたーろーるぱん みるくすーぶ さーもんふらい ひじきとだいずのさらだ ぱいなっぶる	ごはん みそしる(こまつな、たまねぎ・もやし) ぶたにくとだいこんのさっぱりに こうやどうふのふくめに ちぐさあえ	とりなんばんうどん りんご					
午後		ぎゅうにゅう、おかし	ぎゅうにゅう、らすく	むぎちゃ、とりそぼろおにぎり	ぎゅうにゅう、あめりかんどっぐ	ぎゅうにゅう、おやつぱん					
17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)	
昼食	ごはん みそしる(はくさい・えのきたけ) ぶたにくあっぷるじんじゃー にんじんといんげんのしりしりふう もやしなのむる	てつきょうかふりかけごはん みそしる(ふ・たまねぎ・ばんのうねぎ) あつあげのおいすたーいため さといものみそに ごましおきゃべつ	おむらいす まかろにすーぶ ぶろっこりーさらだ かき	ごはん みそしる(なめこ・とうふ・ねぎ) さんまのかばやき きりぼしだいこんのもの ほうれんそうののりあえ	むぎめし すーぶ(だいこん・こまつな) ちきんかれー ちーずさらだ おうとう	みーとそーすすばげていー すーぶ					
午後	ぎゅうにゅう、おにまんじゅう	ぎゅうにゅう、かすてら	りんごじゅーす、たんじょうびおやつ	ぎゅうにゅう、じゃがべーこんやき	ぎゅうにゅう、おかし	ぎゅうにゅう、おやつぱん					
24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)		29(土)	
昼食	ごはん すーぶ(たまねぎ・わかめ・ちんげんさい) まーぼーはるさめ さつまいもきんぴら あおななっとう	ごはん みそしる(だいこん・ながねぎ・ごぼう) すたみないため かぼちゃのもの こまつなのおひたし	ばたーろーるぱん みるくすーぶ さーもんふらい ひじきとだいずのさらだ ぱいなっぶる	ごはん みそしる(きゃべつ・にんじん・あぶらあけ) とりにくのごまみそやき かれーじゃーまん かぶのあおじそどれっしんぐ	ごはん みそしる(こまつな、たまねぎ・もやし) ぶたにくとだいこんのさっぱりに こうやどうふのふくめに ちぐさあえ	みそらーめん ばなな					
午後	ぎゅうにゅう、おかし	ぎゅうにゅう、せさみとーすと	むぎちゃ、そばめし	ぎゅうにゅう、おやつぱん	ぎゅうにゅう、ふらいどぼてと	ぎゅうにゅう、おやつぱん					
31(月)											
昼食	むぎめし はろういんかれー ぱんぷきんすーぶ ぽてとさらだ りんご										
午後	ぎゅうにゅう、ういんなーぱい										