

## 2022年10月離乳食献立

育暎保育園

日付	後期	日付	後期
01土	しょうゆラーメン オレンジ せんべい	17月	軟飯 みそ汁(白菜) 豚肉と野菜のりんご煮 もやしときゅうりの煮浸し ウエハース
03月	軟飯 みそ汁(白菜) 豚肉と野菜のりんご煮 もやしときゅうりの煮浸し ウエハース	18火	軟飯 みそ汁(玉ねぎ) 豆腐と野菜の煮物 里芋の納豆和え クッキー
04火	軟飯 みそ汁(玉ねぎ) 豆腐と野菜の煮物 里芋の納豆和え クッキー	19水	オムライス風 スープ(玉ねぎ) ブロッコリーの煮浸し せんべい
05水	軟飯 みそ汁(ねぎ) カレーの煮物 切干大根と野菜の煮物 せんべい	20木	軟飯 みそ汁(ねぎ) カレーの煮物 切干大根と野菜の煮物 ウエハース
06木	軟飯 スープ(チンゲン菜) 豚肉と野菜のみそ煮 さつま芋きんぴら ウエハース	21金	軟飯 スープ(大根) 鶏肉じゃが キャベツといんげんの煮浸し クッキー
07金	軟飯 スープ(大根) 鶏肉じゃが キャベツといんげんの煮浸し クッキー	22土	ミートソーススパゲティー スープ(キャベツ) せんべい
08土	和風スパゲティー スープ(小松菜) せんべい	24月	軟飯 スープ(チンゲン菜) 豚肉と野菜のみそ煮 さつま芋きんぴら ウエハース
11火	軟飯 みそ(大根) 豚肉と野菜の煮物 南瓜の煮物 ウエハース	25火	軟飯 みそ(大根) 豚肉と野菜の煮物 南瓜の煮物 クッキー
12水	軟飯 みそ汁(キャベツ) 鶏肉と野菜の煮物 かぶときゅうりの煮浸し クッキー	26水	食パン ミルクスープ 鮭のだし煮 ひじきときゅうりの煮浸し せんべい
13木	食パン ミルクスープ 鮭のだし煮 ひじきときゅうりの煮浸し せんべい	27木	軟飯 みそ汁(キャベツ) 鶏肉と野菜の煮物 かぶときゅうりの煮浸し ウエハース
14金	軟飯 みそ汁(小松菜) 豚肉と大根のさっぱり ほうれん草と人参の和え物 ウエハース	28金	軟飯 みそ汁(小松菜) 豚肉と大根のさっぱり ほうれん草と人参の和え物 クッキー
15土	鶏と野菜のうどん りんご クッキー	29土	みそうどん バナナ せんべい
		31月	ハロウィンカレーライス パンプキンスープ じゃがいもときゅうりの和え物 ウエハース