

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
午前	牛乳、ビスコ	麦茶、ヨーグルト		牛乳、バナナ	麦茶、ヨーグルト	
昼食	バターロールパン スープ(玉ねぎ、コーン、小松菜) 鶏肉バーベキューソース ハニーバターパンプキン グリーンサラダ	ゆかり御飯 みそ汁(白菜、人参、しめじ) ししゃもの唐揚げ 肉じゃが 浅漬け	文化の日	御飯 春雨スープ(チンゲン菜、わかめ) 八宝菜 ふうふう大根 パンパンジーサラダ	けんちんうどん オレンジ	
午後	麦茶、塩昆布おにぎり	牛乳、お菓子		牛乳、揚げパンきなこ	牛乳、おやつパン	
	エネルギー：幼児(乳児) 520(453)	601(435)		583(481)	539(402)	
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	
午前	麦茶、ヨーグルト	牛乳、オレンジ	麦茶、ヨーグルト	牛乳、ビスコ	麦茶、ヨーグルト	
昼食	御飯 みそ汁(小松菜、人参、ごぼう) 鶏肉と白菜の旨塩煮 たらこ白滝 かぶの梅和え	御飯 みそ汁(キャベツ、えのきたけ、玉ねぎ) チンジャオロース 粉ふき芋 チンゲン菜とカニカマ和え	御飯 すまし汁(大根、長葱、麩) さばのみそ煮 高野豆腐の甘辛揚げ キャベツのなめ苺和え	御飯 みそ汁(玉ねぎ、わかめ) 麻婆豆腐 糸こんにゃく炒め煮 切干大根のサラダ	食パン さつまいものクリームシチュー カレイのムニエル マカロニサラダ	焼きそば わかめスープ(わかめ、豆腐)
午後	牛乳、ミロ蒸しパン	牛乳、スモアトースト	麦茶、焼き芋	牛乳、お菓子	麦茶、かやくごはん	牛乳、おやつパン
	557(422)	520(453)	601(435)	583(481)	607(459)	
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	
午前	麦茶、ヨーグルト	牛乳、ウエハース	牛乳、グレープフルーツ	麦茶、ヨーグルト	牛乳、オレンジ	麦茶、ヨーグルト
昼食	御飯 みそ汁(なめこ、豆腐、万能葱) 豚肉の生姜焼き れんこん金平 ほうれん草のごま和え	ゆかり御飯 みそ汁(白菜、人参、しめじ) さんまの蒲焼き 肉じゃが 浅漬け	バターロールパン スープ(玉ねぎ、コーン、小松菜) 鶏肉バーベキューソース ハニーバターパンプキン グリーンサラダ	麦飯 スープ(キャベツ、えのきたけ) キーマカレー 大豆とコーンのサラダ バナナ	御飯 春雨スープ(チンゲン菜、わかめ) 八宝菜 ふうふう大根 パンパンジーサラダ	和風スパゲティー スープ(いんげん、コーン)
午後	牛乳、おふラスク(しょう油)	牛乳、お菓子	牛乳、チャーハン	牛乳、いちごジャムサンド	牛乳、スノーボールクッキー	牛乳、おやつパン
	609(470)	666(572)	504(463)	683(508)	589(493)	606(445)
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	
午前	麦茶、ヨーグルト	牛乳、バナナ		麦茶、ヨーグルト	牛乳、ビスコ	麦茶、ヨーグルト
昼食	御飯 みそ汁(小松菜、人参、ごぼう) 鶏肉と白菜の旨塩煮 たらこ白滝 かぶの梅和え	御飯 みそ汁(キャベツ、えのきたけ、玉ねぎ) チンジャオロース 粉ふき芋 チンゲン菜とカニカマ和え	勤労感謝の日	☆誕生会☆ あんぱまん御飯 のり塩チキン ブロッコリーのごまドレサラダ りんご	御飯 みそ汁(玉ねぎ、わかめ) 麻婆豆腐 糸こんにゃく炒め煮 切干大根のサラダ	かき玉うどん バナナ
午後	牛乳、芋ようかん、せんべい	牛乳、お菓子		オレンジジュース、スペシャルサンド	牛乳、みたらし団子	牛乳、おやつパン
	555(419)	582(512)		631(431)	575(512)	522(393)
28(月)	29(火)	30(水)				
午前	麦茶、ヨーグルト	牛乳、オレンジ	麦茶、ヨーグルト			
昼食	御飯 すまし汁(大根、長葱、麩) さばのみそ煮 高野豆腐の甘辛揚げ キャベツのなめ苺和え	食パン さつまいものクリームシチュー カレイのムニエル マカロニサラダ	御飯 みそ汁(なめこ、豆腐、万能葱) 豚肉の生姜焼き れんこん金平 ほうれん草のごま和え			
午後	牛乳、いももち	牛乳、チヂミ	牛乳、ツナパン			
	562(426)	677(519)	568(435)			