

7月離乳食予定献立表

日	曜	中期・後期	
		メニュー	3時のおやつ
1	金	お粥 スープ 野菜のそぼろ煮 枝豆ときゅうりのサラダ	クッキー
2	土	そばろうどん オレンジ	せんべい
4	月	お粥 みそ汁 豆腐のそぼろ煮 キャベツの和え物	ウエハース
5	火	お粥 みそ汁 カレイの煮つけ じゃが芋と野菜の煮物	クッキー
6	水	お粥 みそ汁 チャンプル きゅうりと人参の和え物	せんべい
7	木	お粥 セタスープ 鶏肉と野菜の煮物 コールスローサラダ	ウエハース
8	金	お粥 スープ 茄子のそぼろ煮 さつま芋の煮物	クッキー
9	土	ミートパスタ スープ	せんべい
11	月	お粥 みそ汁 鶏肉の甘辛煮 チンゲン菜の和え物	ウエハース
12	火	お粥 スープ 夏野菜のトマト 冬瓜の煮物	クッキー
13	水	食パン(後期) パン粥(中期) コーンスープ 鶏肉のケチャップ煮 キャベツサラダ	せんべい
14	木	お粥 みそ汁 カレイの野菜あんかけ じゃが芋サラダ	ウエハース
15	金	お粥 みそ汁 鶏すき煮 南瓜の煮物	クッキー
19	火	お粥 みそ汁 豆腐のそぼろ煮 キャベツの和え物	ウエハース
20	水	お粥 みそ汁 カレイの煮つけ じゃが芋と野菜の煮物	クッキー
21	木	お粥 みそ汁 チャンプル きゅうりと人参の和え物	せんべい
22	金	お粥 みそ汁 茄子のそぼろ煮 さつま芋の煮物	クッキー
23	土	冷や汁うどん バナナ	せんべい
25	月	お粥 みそ汁 鶏肉の甘辛煮 チンゲン菜の和え物	ウエハース
26	火	お粥 スープ 夏野菜のトマト煮 冬瓜の煮物	クッキー
27	水	食パン(後期) パン粥(中期) コーンスープ キャベツサラダ	せんべい
28	木	お粥 みそ汁 カレイの野菜あんかけ じゃが芋サラダ	ウエハース
29	金	お粥 みそ汁 鶏すき煮 南瓜の煮物	クッキー
30	土	サラダうどん オレンジ	せんべい

