

日	曜	中期・後期	
			3時のおやつ
1	月	軟飯 みそ汁 豚肉と茄子のみそ炒め 野菜煮	ウエハース
2	火	軟飯 みそ汁 鮭の煮物 冬瓜のとろとろ煮	クッキー
3	水	食パン(後期) パン粥(中期) スープ 鶏肉とパスタのケチャップ煮 キャベツと人参のサラダ	せんべい
4	木	軟飯 みそ汁 豚肉と野菜の煮物 いんげんの煮浸し	ウエハース
5	金	軟飯 スープ 豆腐のそぼろ煮 じゃが芋の煮物	クッキー
6	土	トマトスパゲティー スープ	せんべい
8	月	軟飯 みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 南瓜煮	ウエハース
9	火	軟飯 みそ汁 豚肉と茄子のそぼろ煮 おくらの煮浸し	クッキー
10	水	軟飯 みそ汁 カレイの野菜あんかけ じゃが芋と野菜の煮物	せんべい
12	金	鶏そぼろ丼(軟飯) みそ汁 キャベツの煮浸し	クッキー
13	土	野菜うどん オレンジ	せんべい
15	月	ミートソーススパゲティー スープ いんげんのサラダ	ウエハース
16	火	軟飯 スープ ツナじゃが ブロッコリー	クッキー
17	水	軟飯 みそ汁 豚肉の中華煮 野菜サラダ	せんべい
18	木	軟飯 みそ汁 鮭の煮物 冬瓜のとろとろ煮	ウエハース
19	金	軟飯 みそ汁 豚肉と茄子のみそ炒め 野菜煮	クッキー
20	土	鶏野菜うどん バナナ	せんべい
22	月	軟飯 スープ 豆腐のそぼろ煮 じゃが芋の煮物	クッキー
23	火	食パン(後期) パン粥(中期) スープ 鶏肉とパスタのケチャップ煮 キャベツと人参のサラダ	ウエハース
24	水	人参軟飯 スープ 鶏団子 グリーンサラダ	せんべい
25	木	軟飯 みそ汁 豚肉と野菜の煮物 いんげんの煮浸し	ウエハース
26	金	軟飯 みそ汁 鶏肉と野菜の煮物 南瓜煮	クッキー
27	土	みそうどん オレンジ	せんべい
29	月	軟飯 みそ汁 豚肉の中華煮 野菜サラダ	ウエハース
30	火	軟飯 みそ汁 カレイの野菜あんかけ じゃが芋と野菜の煮物	クッキー
31	水	軟飯 みそ汁 豚肉と茄子のそぼろ煮 おくらの煮浸し	せんべい