



7月の離乳食予定献立表



令和3年度

育咲保育園

日	曜	昼食の献立	3時のおやつ
1	木	軟飯 豆腐うま煮 もやしの煮びたし にんじんのすまし汁	ウエハース ミルク
2	金	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 枝豆とトマトのサラダ ちんげんさいのスープ	せんべい ミルク
3	土	やわらかスパゲティ 野菜スープ	ビスケット ミルク
5	月	軟飯 豚肉と野菜の煮物 ほうれんそうの煮びたし 豆腐のみそ汁	ウエハース ミルク
6	火	軟飯 マーボーなす さつまいもの甘煮 もやしのスープ	せんべい ミルク
7	水	軟飯 鶏肉の照り煮 星サラダ 野菜スープ	ビスケット ミルク
8	木	食パン(パンがゆ) 鶏肉と野菜のトマト煮 きゃべつのツナ和え たまねぎと人参のスープ	ウエハース ミルク
9	金	軟飯 かわいいの煮つけ かぼちゃの煮物 豆腐のみそ汁	せんべい ミルク
10	土	煮込みうどん バナナ	ビスケット ミルク
12	月	軟飯 豚肉と野菜の煮物 いんげんの煮びたし ほうれん草のみそ汁	ウエハース ミルク
13	火	軟飯 鶏肉とキャベツの煮物 納豆和え 冬瓜のみそ汁	せんべい ミルク
14	水	軟飯 夏野菜のミルク煮 もやしときゅうりの和え物 人参スープ	ビスケット ミルク
15	木	食パン(パンがゆ) かわいいのトマト煮 粉ふき芋 きゃべつのスープ	ウエハース ミルク
16	金	軟飯 炒り豆腐 ブロッコリー煮 たまねぎともやしのみそ汁	せんべい ミルク
17	土	やわらかスパゲティ キャベツのスープ	ビスケット ミルク
19	月	軟飯 豚肉と野菜の煮物 ほうれんそうの煮びたし 豆腐のみそ汁	ウエハース ミルク
20	火	軟飯 マーボーなす さつまいもの甘煮 ほうれん草のスープ	せんべい ミルク
21	水	軟飯 かわいいの煮つけ かぼちゃの煮物 豆腐のみそ汁	ビスケット ミルク
24	土	サラダうどん オレンジ	ビスケット ミルク
26	月	軟飯 豚肉と野菜の煮物 いんげんの煮びたし ほうれん草のみそ汁	ウエハース ミルク
27	火	軟飯 鶏肉とキャベツの煮物 納豆和え 冬瓜のみそ汁	せんべい ミルク
28	水	軟飯 夏野菜のミルク煮 もやしときゅうりの和え物 人参スープ	ビスケット ミルク
29	木	食パン(パンがゆ) かわいいのトマト煮 粉ふき芋 きゃべつのスープ	ウエハース ミルク
30	金	軟飯 炒り豆腐 ブロッコリー煮 たまねぎともやしのみそ汁	せんべい ミルク
31	土	やわらかスパゲティ ほうれんそうのスープ	ビスケット ミルク

1 昼食(月～金)には、おかゆ又は軟飯が出ます。

2 月齢により、おやつの内容が変わります。

3 行事や材料購入の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

