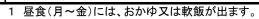


*4			
	杏 磁	早杏園	

令和3	<u>3年度</u>		育暎保育園
日	曜	昼食の献立	3時のおやつ
1	木	軟飯 豆腐うま煮 もやしの煮びたし にんじんのすまし汁	ウエハース ミルク
2	金	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 枝豆とトマトのサラダ ちんげんさいのスープ	せんべい ミルク
3	±	やわらかスパゲティ 野菜スープ	ビスケット ミルク
5	月	軟飯 豚肉と野菜の煮物 ほうれんそうの煮びたし 豆腐のみそ汁	ウエハースミルク
6	火	軟飯 マーボーなす さつまいもの甘煮 もやしのスープ	せんべいミルク
7	水	軟飯 鶏肉の照り煮 星サラダ 野菜スープ	ビスケット ミルク
8	木	食パン(パンがゆ) 鶏肉と野菜のトマト煮	ウエハース
9	金	きゃべつのツナ和え たまねぎと人参のスープ 軟飯 かれいの煮つけ	ミルク せんべい
10	±	かぼちゃの煮物 豆腐のみそ汁 煮込みうどん	ビスケット
12	月	バナナ 軟飯 豚肉と野菜の煮物	ウエハース
13	火	いんげんの煮びたし ほうれん草のみそ汁 軟飯 鶏肉とキャベツの煮物	ミルク せんべい
14	水	納豆和え冬瓜のみそ汁軟飯夏野菜のミルク煮	ビスケット
15	木	もやしときゅうりの和え物 人参スープ 食パン(パンがゆ) かれいのトマト煮	ミルク ウエハース
16	金	粉ふき芋 きゃべつのスープ 軟飯 炒り豆腐	ミルク せんべい
17	±	ブロッコリー煮 たまねぎともやしのみそ汁 やわらかスパゲティ	ミルク ビスケット
19	月	キャベツのスープ軟飯豚肉と野菜の煮物	ミルク ウエハース
20	火	ほうれんそうの煮びたし 豆腐のみそ汁 軟飯 マーボーなす	ミルク せんべい
	水	さつまいもの甘煮 ほうれん草のスープ 軟飯 かれいの煮つけ	ミルク ビスケット
21		かぼちゃの煮物 豆腐のみそ汁 サラダうどん	ミルク ビスケット
24	土	オレンジ 軟飯 豚肉と野菜の煮物	ミルク ウエハース
26	月	いんげんの煮びたし ほうれん草のみそ汁 軟飯 鶏肉とキャベツの煮物	ミルク せんべい
27	火	納豆和え 冬瓜のみそ汁 軟飯 夏野菜のミルク煮	ミルクビスケット
28	水	もやしときゅうりの和え物 人参スープ 食パン(パンがゆ) かれいのトマト煮	ミルク
29	木	粉ふき芋 きゃべつのスープ 軟飯 炒り豆腐	ミルクせんべい
30	金	ブロッコリー煮 たまねぎともやしのみそ汁	ミルクビスケット
31	±	やわらかスパゲティ ほうれんそうのスープ 1 昼食(日~全)には、おかゆ又は軟飾が出ます	ミルク



- 2 月齢により、おやつの内容が変わります。
- 3 行事や材料購入の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

