



6月の離乳食予定献立表



日	曜	昼食の献立	3時のおやつ
1	火	おかゆ 鶏肉ときゃべつの煮物 さつまいも煮 にんじんのみそ汁	せんべい ミルク
2	水	おかゆ 鶏肉と豆腐の炒り煮 納豆和え きゃべつのみそ汁	ビスケット ミルク
3	木	おかゆ かわいいの煮つけ 粉ふき芋 こまつなのみそ汁	ウエハース ミルク
4	金	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 ちんげんさいのツナ煮 たまねぎのみそ汁	せんべい ミルク
5	土	やわらかスパゲティ 野菜スープ	ビスケット ミルク
7	月	おかゆ 豚肉ときのこの甘辛煮 ころころきゅうり 豆腐のみそ汁	ウエハース ミルク
8	火	おかゆ 鶏肉のケチャップ煮 かぼちゃ煮 きゃべつのみそ汁	せんべい ミルク
9	水	おかゆ かわいいの煮つけ こまつなの煮浸し さつま芋のみそ汁	ビスケット ミルク
10	木	食パン(パンがゆ) 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリー煮 トマトスープ	ウエハース ミルク
11	金	おかゆ 豚肉と野菜のミルク煮 枝豆ときゅうりのサラダ もやしのスープ	せんべい ミルク
12	土	ジャージャーうどん 野菜スープ	ビスケット ミルク
14	月	おかゆ 鶏肉ときゃべつの煮物 さつまいも煮 にんじんのみそ汁	ウエハース ミルク
15	火	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 ちんげんさいのツナ煮 たまねぎのみそ汁	せんべい ミルク
16	水	おかゆ 野菜のそぼろ煮 ブロッコリー煮 ほうれん草スープ	ビスケット ミルク
17	木	おかゆ かわいいの煮つけ 粉ふき芋 こまつなのみそ汁	ウエハース ミルク
18	金	おかゆ 鶏肉と豆腐の炒り煮 納豆和え きゃべつのみそ汁	せんべい ミルク
19	土	やわらかスパゲティ きゃべつのスープ	ビスケット ミルク
21	月	おかゆ 豚肉ときのこの甘辛煮 ころころきゅうり 豆腐のみそ汁	ウエハース ミルク
22	火	おかゆ 鶏肉のケチャップ煮 かぼちゃ煮 きゃべつのみそ汁	せんべい ミルク
23	水	おかゆ かわいいの煮つけ こまつなの煮浸し さつま芋のみそ汁	ビスケット ミルク
24	木	食パン(パンがゆ) 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリー煮 トマトスープ	ウエハース ミルク
25	金	おかゆ 豚肉と野菜のミルク煮 枝豆ときゅうりのサラダ もやしのスープ	せんべい ミルク
26	土	煮込みうどん オレンジ	ビスケット ミルク
28	月	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 大豆煮 きゃべつのみそ汁	ウエハース ミルク
29	火	おかゆ なすとひき肉の甘辛煮 きゃべつのスープ煮浸し じゃがいものみそ汁	せんべい ミルク
30	水	おかゆ 豚肉と野菜のケチャップ煮 ほうれんそうの煮浸し ミルクスープ	ビスケット ミルク



- 1 昼食(月～金)には、おかゆ又は軟飯が出ます。
- 2 月齢により、おやつの内容が変わります。
- 3 行事や材料購入の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

