

		4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	
午前		麦茶、ヨーグルト	牛乳、バナナ	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ヨーグルト	
昼食		麦飯 ウイナーカレー スープ(玉ねぎ,コーン,いんげん) ブロッコリーサラダ パイナップル	人参ごはん すまし汁(麩,わかめ) 松風焼き 煮豆 小松菜のお浸し	バターロールパン ミルクスープ(白菜,玉ねぎ,人参) 鮭のチーズパン粉焼き 野菜ソテー バナナ	ミートソースパゲティースープ(小松菜,玉ねぎ,コーン)	
午後		牛乳、お菓子	牛乳、さつま芋の茶巾	麦茶、七草粥、せんべい	牛乳、おやつパン	
	エネルギー：幼児(乳児)	(648) 487	(599) 527	(460) 351	(582) 435	
9(月)		10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		麦茶、ヨーグルト	牛乳、ウエハース	麦茶、ヨーグルト	牛乳、オレンジ	麦茶、ヨーグルト
昼食	成人の日	御飯 みそ汁(白菜,ごぼう,油揚げ) 親子煮 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の白和え	バターロールパン スープ(人参,コーン,小松菜) ポークストロガノフ 粉ふき芋 チーズサラダ	茶飯 みそ汁(なめこ,長葱,豆腐) おでん きゃべつの塩昆布和え 黄桃	御飯 みそ汁(さつま芋,長葱) ぶりの照り焼き 変わり納豆 きゅうりのゆかりあえ	鶏塩うどん バナナ
午後		牛乳、クリームボックス	☆もち焼き会☆ 幼：牛乳、焼きもち 乳：牛乳、お菓子	牛乳、お菓子	麦茶、肉まん	牛乳、おやつパン
	エネルギー	(629) 473	(600) 501	(612) 457	(546) 482	(570) 415
16(月)		17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	麦茶、ヨーグルト	牛乳、グレープフルーツ	牛乳、ビスコ	牛乳、バナナ	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ヨーグルト
昼食	御飯 みそ汁(じゃが芋,玉ねぎ) スタミナ炒め カレーきんぴら いんげんの青じそドレッシング	御飯 みそ汁(わかめ,もやし) 鶏肉のつけ焼 切干大根の煮物 キャベツのごま酢あえ	☆誕生会☆ ウイナーピラフ スープ(ほうれん草,コーン,玉ねぎ) えびフライ ナポリタン ブロッコリーのごまドレ和え	わかめ御飯 みそ汁(キャベツ,麩) 肉豆腐 こんにゃくの土佐煮 ひじきと大豆のサラダ	バターロールパン ミルクスープ(白菜,玉ねぎ,人参) 鮭のチーズパン粉焼き 野菜ソテー バナナ	和風スパゲティースープ(いんげん,コーン)
午後	牛乳、ミロ蒸しパン	牛乳、ちんすこう	カルピス、誕生日ケーキ	牛乳、お菓子	麦茶、ガバオ風混ぜご飯	牛乳、おやつパン
	エネルギー	(620) 475	(822) 651	(547) 484	(546) 409	(606) 445
23(月)		24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳、オレンジ	麦茶、ヨーグルト	牛乳、ウエハース	牛乳、バナナ	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ヨーグルト
昼食	御飯 みそ汁(白菜,ごぼう,油揚げ) 親子煮 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の白和え	麦飯 スープ(玉ねぎ,コーン,小松菜) チキンカレー ブロッコリーサラダ パイナップル	茶飯 みそ汁(なめこ,長葱,豆腐) おでん きゃべつの塩昆布和え 黄桃	御飯 みそ汁(さつま芋,長葱) ぶりの照り焼き 変わり納豆 きゅうりのゆかりあえ	御飯 みそ汁(じゃが芋,玉ねぎ) スタミナ炒め カレーきんぴら いんげんの青じそドレッシング	みそラーメン オレンジ
午後	牛乳、おふろスク(のり)	牛乳、焼きうどん	牛乳、お菓子	牛乳、おやつパン	牛乳、チーズドッグ	牛乳、おやつパン
	エネルギー	(598) 463	(662) 499	(612) 526	(635) 536	(637) 521
30(月)		31(火)	※食材の仕入れの都合によりメニューが変更になる場合があります			
午前	麦茶、ヨーグルト	牛乳、グレープフルーツ				
昼食	御飯 みそ汁(わかめ,もやし) 鶏肉のつけ焼 切干大根の煮物 キャベツのごま酢あえ	わかめ御飯 みそ汁(キャベツ,麩) 肉豆腐 こんにゃくの土佐煮 ひじきと大豆のサラダ				
午後	牛乳、大学芋	牛乳、シュガートースト				
	エネルギー	(593) 462	(536) 443			