

		4(すい)		5(もく)		6(きん)		7(ど)					
昼食		むぎめし ういんなーかれー すーぷ(たまねぎ, ｺｰﾝ, いんげん) ぶろっこりーさらだ ぱいん		にんじんごはん すましじる(いし, わかめ) まつかぜやき にまめ こまつなのおひたし		ばたーろーるぱん みるくすーぷ さけのちーずぱんこやき やさいそてー ばなな		みーとそーすすぱげていー すーぷ(こまつな, たまねぎ, ｺｰﾝ)					
午後		ぎゅうにゅう, おかし		ぎゅうにゅう, さつまいものちゃきん		むぎちゃ, ななくさがゆ, せんべい		ぎゅうにゅう, おやつぱん					
		9(げつ)		10(か)		11(すい)		12(もく)		13(きん)		14(ど)	
昼食	せいじんのひ	ごはん みそ汁(はくさい, ｺﾞぼう, あぶらあげ) おやこに さといものそぼろに ほうれんそうのしらあえ		ばたーろーるぱん すーぷ(にんじん, ｺｰﾝ, こまつな) ぽーくすとろがのい こらきいも ちーずさらだ		ちゃめし みそしる(なめこ, ながねぎ, とうい) おでん きゃべつのおこんぶあえ おうとう		ごはん みそしる(さつまいも, ながねぎ) ぶりのてりやき かわりなっとう きゅうりのゆかりあえ		とりしおうどん ばなな			
午後		ぎゅうにゅう, くりーむほっくす		☆もちやきかい☆ぎゅうにゅう, やきもち		ぎゅうにゅう, おかし		むぎちゃ, にくまん		ぎゅうにゅう, おやつぱん			
		16(げつ)		17(か)		18(すい)		19(もく)		20(きん)		21(ど)	
昼食		ごはん みそしる(じゃがいも, たまねぎ) すたみないため かれーきんぴら いんげんのあおじそどれっしんぐ		ごはん みそしる(わかめ, もやし) とりにくのつけやき きりぼしだいこんのもの きゃべつのごますあえ		☆たんじょうかい☆ ういんなーぴら すーぷ(ほうれんそう, たまねぎ) えびいらい なほりたん ぶろっこりーのごまどれあえ		わかめごはん みそしる(きゃべつ, いし) にくどうい こんにやくのとさに ひじきとだいずのさらだ		ばたーろーるぱん みるくすーぷ さけのちーずぱんこやき やさいそてー ばなな		わふうすぱげていー すーぷ(いんげん, ｺｰﾝ)	
午後		ぎゅうにゅう, みろむしばん		ぎゅうにゅう, ちんすこう		かるびす, たんじょうびけーき		ぎゅうにゅう, おかし		むぎちゃ, がばおふうませごはん		ぎゅうにゅう, おやつぱん	
		23(げつ)		24(か)		25(すい)		26(もく)		27(きん)		28(ど)	
昼食		ごはん みそ汁(はくさい, ｺﾞぼう, あぶらあげ) おやこに さといものそぼろに ほうれんそうのしらあえ		むぎめし すーぷ(たまねぎ, ｺｰﾝ, こまつな) ちきんかれー ぶろっこりーさらだ ぱいん		ちゃめし みそしる(なめこ, ながねぎ, とうい) おでん きゃべつのおこんぶあえ おうとう		ごはん みそしる(さつまいも, ながねぎ) ぶりのてりやき かわりなっとう きゅうりのゆかりあえ		ごはん みそしる(じゃがいも, たまねぎ) すたみないため かれーきんぴら いんげんのあおじそどれっしんぐ		みそらーめん おれんじ	
午後		ぎゅうにゅう, おひらすく(のり)		ぎゅうにゅう, やきうどん		ぎゅうにゅう, おかし		ぎゅうにゅう, おやつぱん		ぎゅうにゅう, ちーずどっく		ぎゅうにゅう, おやつぱん	
		30(げつ)		31(か)									
昼食		ごはん みそしる(わかめ, もやし) とりにくのつけやき きりぼしだいこんのもの きゃべつのごますあえ		わかめごはん みそしる(きゃべつ, いし) にくどうい こんにやくのとさに ひじきとだいずのさらだ									
午後		ぎゅうにゅう, だいがくいも		ぎゅうにゅう, しゅがーとーすと									